Ciclo das Sementes
Aprenda a estratégia que regula seus hormônios e pare de sofrer com seu ciclo menstrual

O Ciclo das Sementes

O ciclo das sementes é uma estratégia simples que acredita-se ter origem na medicina chinesa.
Nela, utilizamos as sementes de **Linhaça, Abóbora, Gergelim e Girassol** de forma coordenada para equilibrar de forma natural, os hormônios estrógeno e progesterona.

Em que casos o ciclo das Sementes pode te ajudar?

- Fluxo intenso e cólicas menstruais
- Irregularidades Menstruais
- Desequilíbrio hormonal pós pílula
- Enxaqueca pré-menstrual
- Secura vaginal na menopausa
- SOP, Endometriose, Adenomiose,
- TPM intensa
- Enxaqueca pré-menstrual
- Subfertilidade
- Dor nas mamas pré-menstrual
- Escapes menstruais

O que vamos aprender?

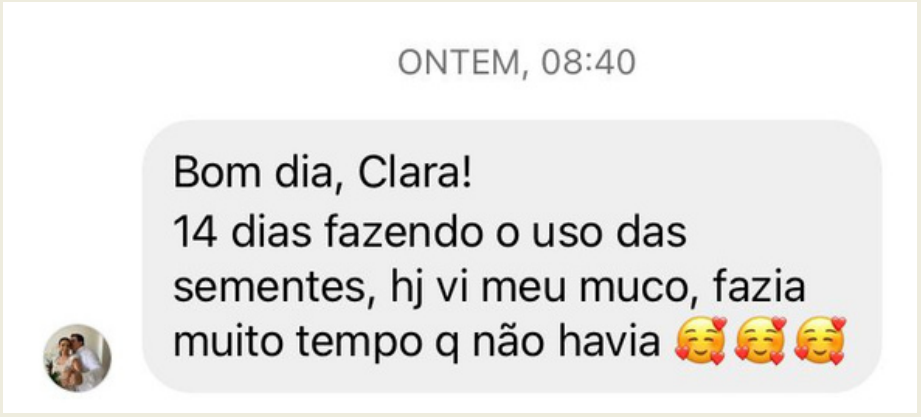
Ciclo Menstrual e quais os principais sintomas de alterações em estrógeno e progesterona.

O protocolo do ciclo das sementes e suas particularidades.

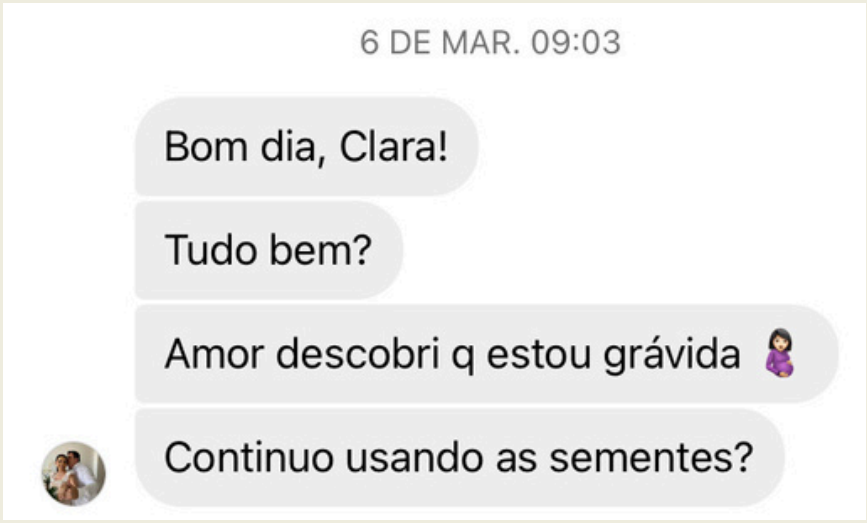
Como preparar, armazenar e consumir as sementes + Chás para potencializar os efeitos.

depoimentos de quem já usou

outubro/22

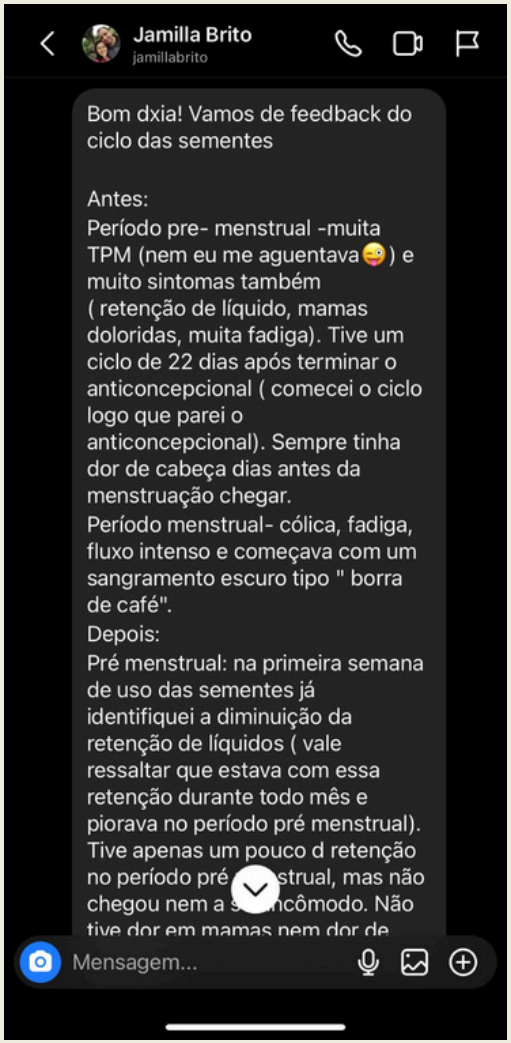


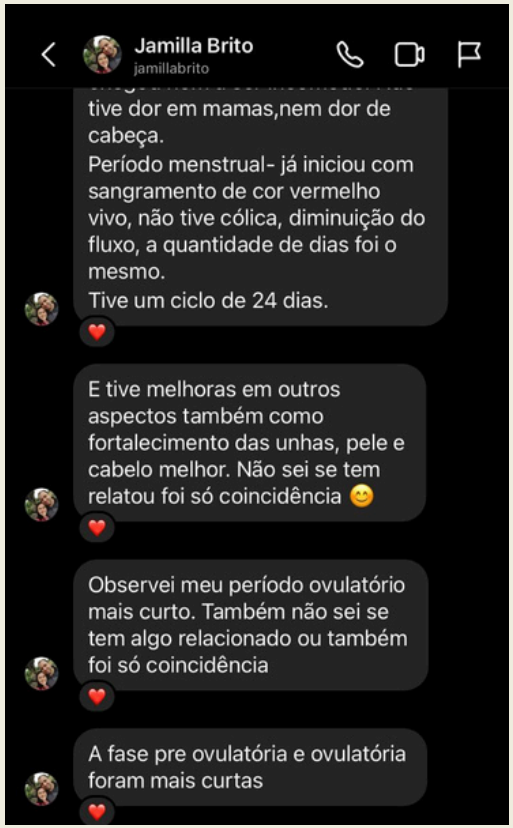
março/2023



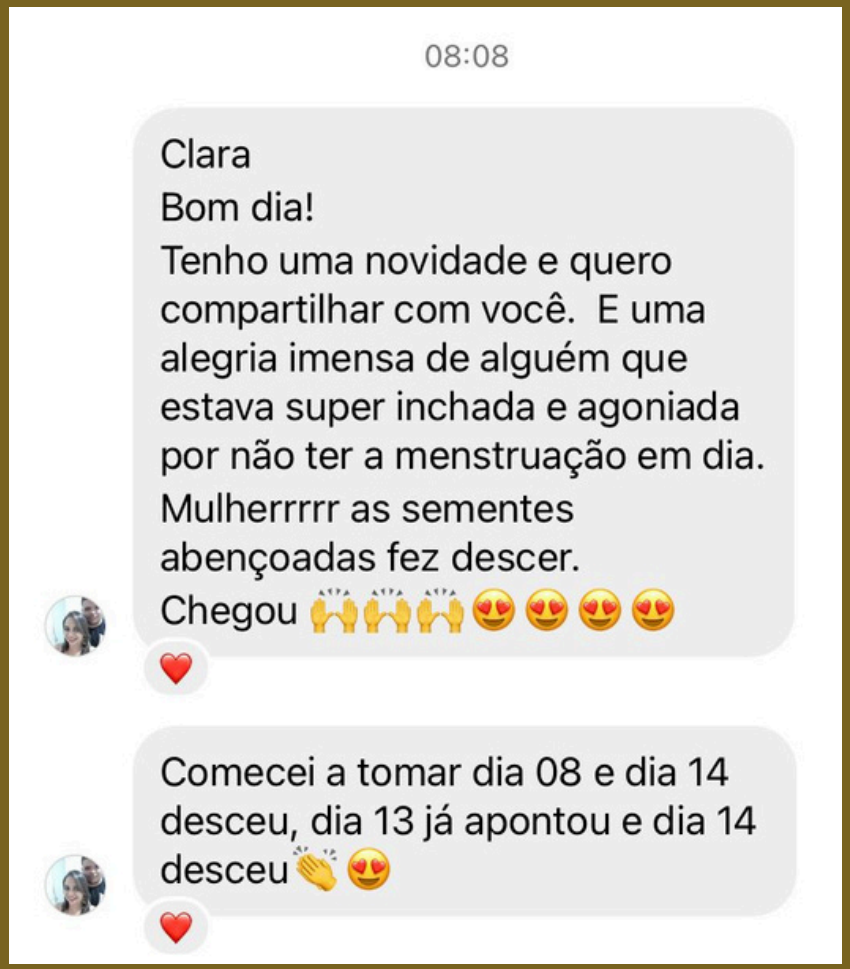
Melhora da qualidade do muco cervical e uma gestação muito desejada logo em seguida

la 6m sem menstruar. 15 dias depois do uso das sementes o sangramento veio

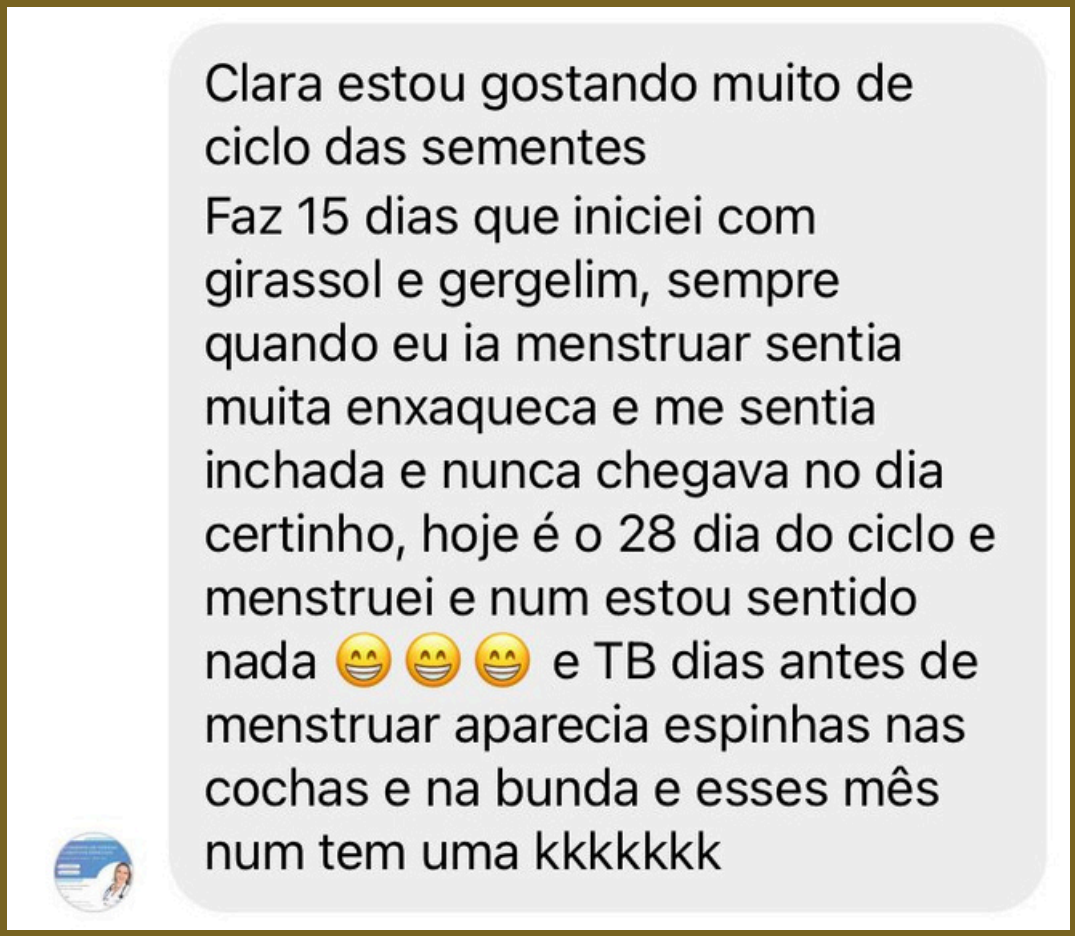




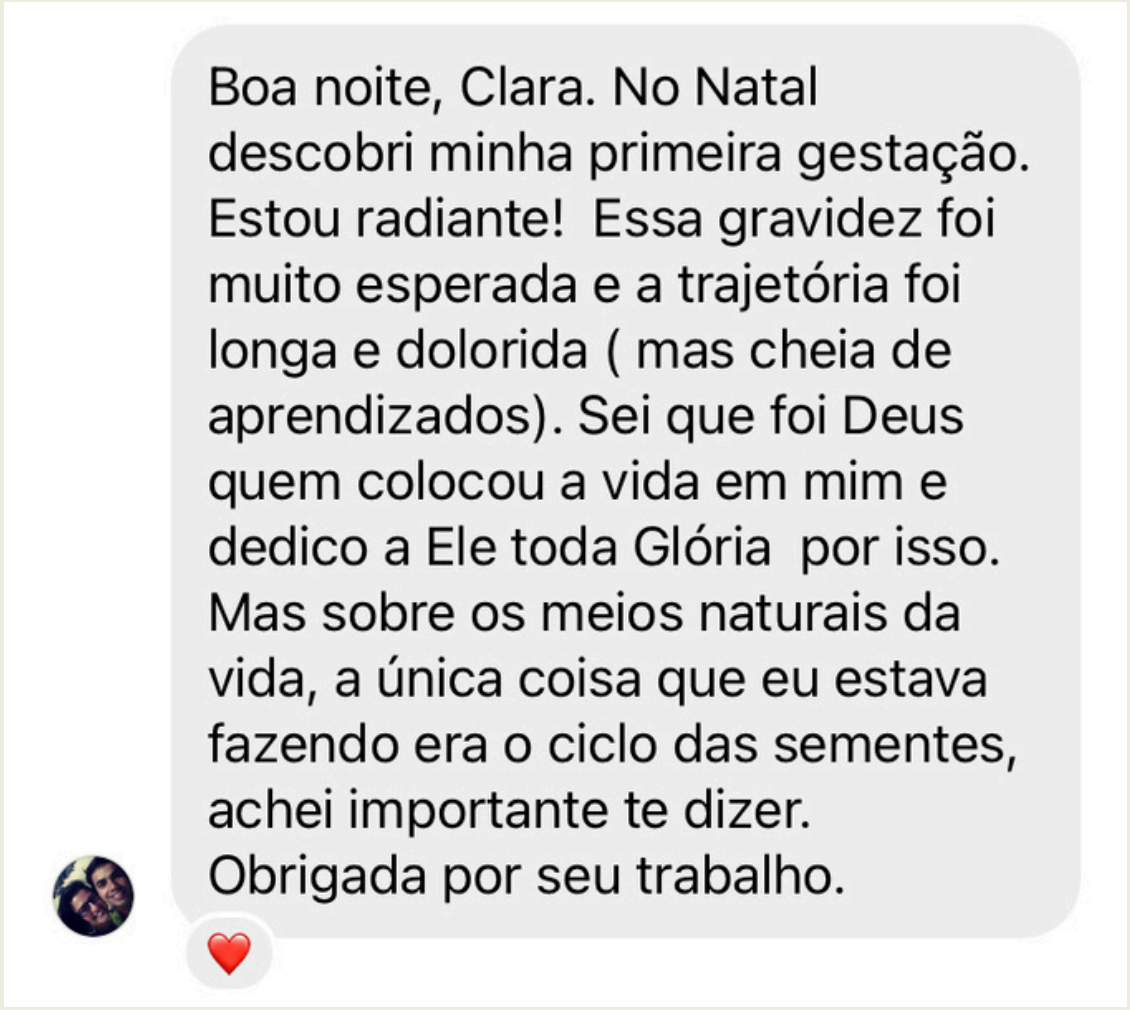
- Menos retenção líquida
- Sem dor nas mamas
- Sem dor de cabeça
- Sangramento vermelho vivo sem escapes pré-menstruais
- Diminuição do fluxo



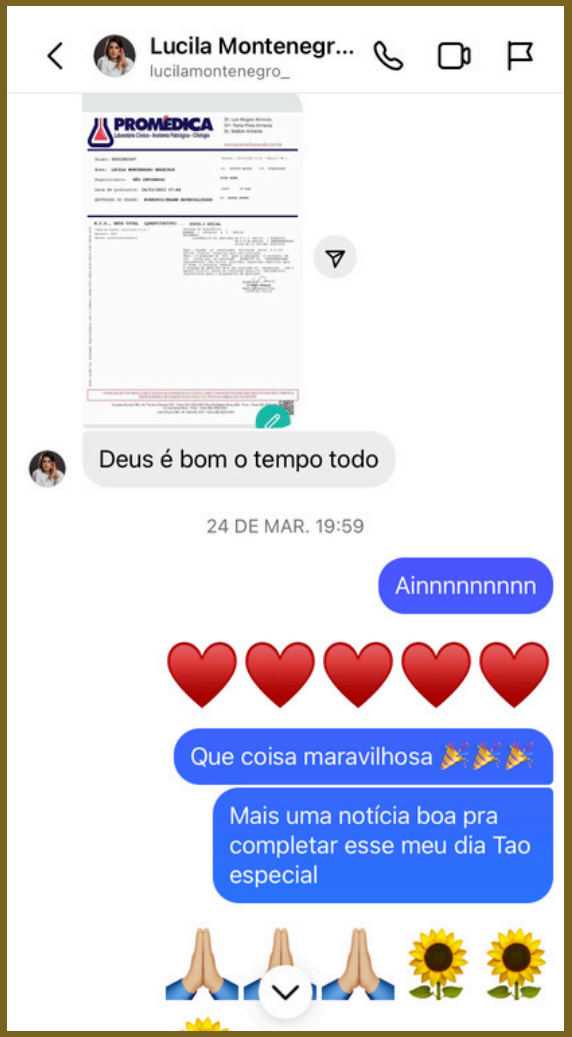
Alívio por voltar a menstruar.
Só a gente entende isso aqui



Sem enxaqueca pré-menstrual, sem foliculite.



“sobre os meios naturais, a única coisa que eu estava fazendo era o ciclo das sementes“



Depois de uma perda gestacional, ela conseguiu reorganizar os hormônios, engravidar novamente e levar a gestação adiante.

Quem te ajudará nesse processo?

Sou Clara Vasconcelos, mãe de Sávio e a esposa de Celino.
Enematerapeuta, Terapeuta da ginecologia natural e Instrutora de percepção de fertilidade, tenho dedicado parte da minha vida a estudar práticas integrativas com o objetivo despertar a potência do feminino e estimular o controle natural da fertilidade.

Enfermeira formada pela Universidade Federal de Campina Grande, Especialista em Terapia Intensiva, descobri no estudo do feminino e suas nuances um sentido para a minha passagem aqui na Terra.
Já ajudei dezenas de mulheres com desconfortos do ciclo menstrual e desequilíbrios hormonais a recuperar sua saúde de forma natural

Acredito que uma mulher que se conhece pode dominar a si mesma e o mundo ao seu redor.