

# COVID-19 ORIENTAÇÕES



## TRANSMISSÃO

Aerossóis  
Gotículas  
Superfícies contaminadas  
Contato pessoal próximo



## SINTOMAS

Febre  
Indisposição  
Dor de cabeça/ garganta  
coriza/ congestão nasal  
Tosse  
Diarreia  
Falta de ar  
Perda de olfato / paladar



## PREVENÇÃO

Uso de máscaras  
Distanciamento social  
Higienização frequente das mãos  
Evitar aglomerações

## O QUE FAZER?

Procurar atendimento médico no PSF ou UPA.

Exame Rt-PCR pode ser agendado através do link:

<https://www.ufpb.br/biosseguranca/contents/menu/institucional/exames-covid-19>.

Fazer isolamento domiciliar.

Informar ao administrador da residência ou médica da PRAPE, caso seja residente.