



Universidade Federal da Paraíba
Centro de Ciências da Saúde
Departamento de Ciências Farmacêuticas
Programa de Educação Tutorial (PET-Farmácia)
Tutora: Profa. Dra. Leônia Maria Batista



O aumento da autointoxicação intencional por medicamentos

Gleicy Araújo Benício

João Pessoa/PB
2024



Justificativa



Institucional ▾ Comunicação ▾ Farmacêutico ▾ Fale com o CFF Ouvidoria **Área Restrita**

Notícias Gerais

Brasil registra aumento de 246% nos suicídios devido à autointoxicação intencional por medicamentos

O pesquisador espera que os resultados do estudo possam auxiliar na elaboração de políticas preventivas que visem apoiar os serviços de saúde na redução desse tipo de morte evitável

Por **Fiocruz** 16/07/2024

frontiers | Frontiers in Public Health

TYPE Original Research
PUBLISHED 11 July 2024
doi: 10.3389/fpubh.2024.1428674

Check for updates

OPEN ACCESS

EDITED BY
S. M. Yasir Arafat,
Biomedical Research Foundation, Bangladesh

REVIEWED BY
Luiz Vilarinho Pereira Mendes,
Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz), Brazil
Eduardo Gutiérrez-Abejón,
Universidad de Valladolid, Spain

*CORRESPONDENCE
Jesem Douglas Yamall Orellana
✉ jesem.orellana@fiocruz.br

RECEIVED 06 May 2024
ACCEPTED 01 July 2024
PUBLISHED 11 July 2024

CITATION
Souza MLP, Orellana JDY, Jesus FO and

The rise in mortality due to intentional self-poisoning by medicines in Brazil between 2003 and 2022: relationship with regional and global crises

Maximiliano Loiola Ponte Souza¹,
Jesem Douglas Yamall Orellana^{2*}, Francimar Oliveira Jesus²
and Bernardo Lessa Horta³

¹Technical Office, Oswaldo Cruz Foundation, Eusébio, Brazil, ²Leonidas and Maria Deane Institute, Oswaldo Cruz Foundation, Manaus, Brazil, ³Postgraduate Program in Epidemiology, Federal University of Pelotas, Pelotas, Brazil



Introdução

Agente tóxico



Entidade química capaz de causar efeitos nocivos a um sistema biológico, alterando seriamente uma função ou levando-o à morte, sob certas condições de exposição.

Toxicidade



Capacidade inerente e potencial de um agente tóxico de causar efeitos nocivos em um organismo vivo.

Intoxicação



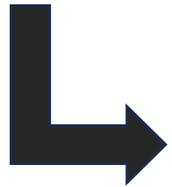
Estado patológico causado por substâncias endógenas ou exógenas, caracterizado por desequilíbrio homeostático consequente das alterações bioquímicas.

Evidenciado por
sinais e sintomas!

Introdução

Autointoxicação

A autointoxicação ou autoenvenenamento endógeno, é um conceito médico que sugere que o corpo pode ser envenenado por toxinas produzidas internamente.



Disfunções
intestinais

Processos
metabólicos
inadequados

Falhas na
eliminação de
resíduos
corporais



O acúmulo dessas toxinas no corpo possam levar a várias doenças e condições de saúde!

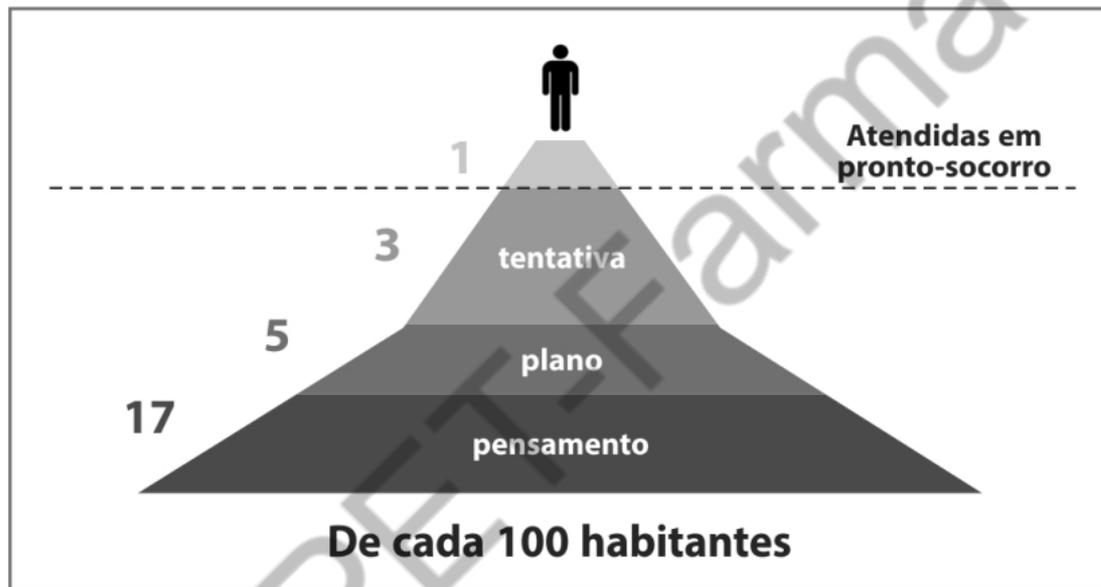


Introdução

Suicídio

Ato deliberado executado pelo próprio indivíduo, cuja intenção seja a morte, de forma consciente e intencional, mesmo que ambivalente, usando um meio que ele acredita ser letal.

Figura 1: Comportamento suicida ao longo da vida



Fonte: Botega et al. (2005).

Consistentemente maior entre homens!



Histórico

John Harvey Kellogg promoveu a ideia de que a constipação e os problemas digestivos poderiam levar à autointoxicação, popularizando práticas como a hidroterapia do cólon

Século XIX

Século XX

A prática de hidroterapia do cólon tornou-se comum com a ideia de prevenir a autointoxicação através da limpeza do intestino

Os medicamentos assumiram a 1ª posição no conjunto de agentes tóxicos estudados → 24,5% dos casos de intoxicação registrados no país

1974

1994

Claude Bernard contribuiu significativamente para a compreensão dos processos fisiológicos e da homeostase → crucial para evitar a autointoxicação

Histórico

Intoxicação → 2º tipo mais comum entre os agravos provocados por medicamentos, com 924 (27%) casos

1999~2002

Dietas ricas em fibras, probióticos e prebióticos são recomendadas para manter a saúde intestinal e prevenir a autointoxicação

2019

2003~2022

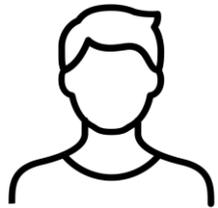
Aumento de 264% nas taxas de mortalidade devido a autointoxicação intencional por medicamentos no Brasil



Epidemiologia



2021 → cerca de 107.000 mortes por
overdose de drogas nos Estados
Unidos



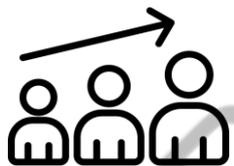
Homens → 4.064 (44,5%)

Mulheres → 5.059 (55,5%)



2003~2015 → 4.381 (48%)

2016~2022 → 4.742 (52%)



20~29 anos → 1.833 (20,1%)

30~49 anos → 4.307 (47,2%)

50~64 anos → 1.681 (18,4%)

Fatores

Possíveis fatores associados ao aumento dos casos de autointoxicação

- ❖ “Farmaceuticização” da vida diária e do sofrimento;
- ❖ Preferência por métodos menos violentos e menos letais → mulheres;
- ❖ Maior demanda por serviços de saúde mental → mulheres;
- ❖ Efeito da crise econômica e política;
- ❖ Aumento na venda de antidepressivos no Brasil;
- ❖ Pandemia de Covid-19;
- ❖ Ano pandêmico de 2021 → crítico em termos de mortalidade → profundas incertezas e sofrimento, aumento da automedicação, diminuição da oferta regular de serviços de saúde mental e evidências de aumento da violência doméstica contra mulheres.



CID-10

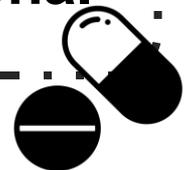
Classificação Estatística Internacional de Doenças e Problemas Relacionados à Saúde



A Classificação Internacional de Doenças, criada pela Organização Mundial da Saúde (OMS), é um documento que fornece uma linguagem comum permitindo aos profissionais de saúde compartilhar informações de saúde em nível global.

CID-10 → 10^a
revisão

Códigos X60; X61; X62; X63; X64
→ Autointoxicação intencional



CID-10

Código	Descrição
X600	Auto-intoxicação por e exposição, intencional, a analgésicos, antipiréticos e anti-reumáticos, não-opiáceos - residência
X601	Auto-intoxicação por e exposição, intencional, a analgésicos, antipiréticos e anti-reumáticos, não-opiáceos - habitação coletiva
X602	Auto-intoxicação por e exposição, intencional, a analgésicos, antipiréticos e anti-reumáticos, não-opiáceos - escolas, outras instituições e áreas de administração pública
X603	Auto-intoxicação por e exposição, intencional, a analgésicos, antipiréticos e anti-reumáticos, não-opiáceos - área para a prática de esportes e atletismo
X604	Auto-intoxicação por e exposição, intencional, a analgésicos, antipiréticos e anti-reumáticos, não-opiáceos - rua e estrada
X605	Auto-intoxicação por e exposição, intencional, a analgésicos, antipiréticos e anti-reumáticos, não-opiáceos - áreas de comércio e de serviços
X606	Auto-intoxicação por e exposição, intencional, a analgésicos, antipiréticos e anti-reumáticos, não-opiáceos - áreas industriais e em construção
X607	Auto-intoxicação por e exposição, intencional, a analgésicos, antipiréticos e anti-reumáticos, não-opiáceos - fazenda
X608	Auto-intoxicação por e exposição, intencional, a analgésicos, antipiréticos e anti-reumáticos, não-opiáceos - outros locais especificados
X609	Auto-intoxicação por e exposição, intencional, a analgésicos, antipiréticos e anti-reumáticos, não-opiáceos - local não especificado

CID-10

Codigo	Descricao
X610	Auto-intoxicação por e exposição, intencional, a drogas anticonvulsivantes [antiepilépticos] sedativos, hipnóticos, antiparkinsonianos e psicotrópicos não classificados em outra parte - residência
X611	Auto-intoxicação por e exposição, intencional, a drogas anticonvulsivantes [antiepilépticos] sedativos, hipnóticos, antiparkinsonianos e psicotrópicos não classificados em outra parte - habitação coletiva
X612	Auto-intoxicação por e exposição, intencional, a drogas anticonvulsivantes [antiepilépticos] sedativos, hipnóticos, antiparkinsonianos e psicotrópicos não classificados em outra parte - escolas, outras instituições e áreas de administração pública
X613	Auto-intoxicação por e exposição, intencional, a drogas anticonvulsivantes [antiepilépticos] sedativos, hipnóticos, antiparkinsonianos e psicotrópicos não classificados em outra parte - área para a prática de esportes e atletismo
X614	Auto-intoxicação por e exposição, intencional, a drogas anticonvulsivantes [antiepilépticos] sedativos, hipnóticos, antiparkinsonianos e psicotrópicos não classificados em outra parte - rua e estrada
X615	Auto-intoxicação por e exposição, intencional, a drogas anticonvulsivantes [antiepilépticos] sedativos, hipnóticos, antiparkinsonianos e psicotrópicos não classificados em outra parte - áreas de comércio e de serviços
X616	Auto-intoxicação por e exposição, intencional, a drogas anticonvulsivantes [antiepilépticos] sedativos, hipnóticos, antiparkinsonianos e psicotrópicos não classificados em outra parte - áreas industriais e em construção
X617	Auto-intoxicação por e exposição, intencional, a drogas anticonvulsivantes [antiepilépticos] sedativos, hipnóticos, antiparkinsonianos e psicotrópicos não classificados em outra parte - fazenda
X618	Auto-intoxicação por e exposição, intencional, a drogas anticonvulsivantes [antiepilépticos] sedativos, hipnóticos, antiparkinsonianos e psicotrópicos não classificados em outra parte - outros locais especificados
X619	Auto-intoxicação por e exposição, intencional, a drogas anticonvulsivantes [antiepilépticos] sedativos, hipnóticos, antiparkinsonianos e psicotrópicos não classificados em outra parte - local não especificado

CID-10

Código	Descrição
X620	Auto-intoxicação por e exposição, intencional, a narcóticos e psicodislépticos [alucinógenos] não classificados em outra parte - residência
X621	Auto-intoxicação por e exposição, intencional, a narcóticos e psicodislépticos [alucinógenos] não classificados em outra parte - habitação coletiva
X622	Auto-intoxicação por e exposição, intencional, a narcóticos e psicodislépticos [alucinógenos] não classificados em outra parte - escolas, outras instituições e áreas de administração pública
X623	Auto-intoxicação por e exposição, intencional, a narcóticos e psicodislépticos [alucinógenos] não classificados em outra parte - área para a prática de esportes e atletismo
X624	Auto-intoxicação por e exposição, intencional, a narcóticos e psicodislépticos [alucinógenos] não classificados em outra parte - rua e estrada
X625	Auto-intoxicação por e exposição, intencional, a narcóticos e psicodislépticos [alucinógenos] não classificados em outra parte - áreas de comércio e de serviços
X626	Auto-intoxicação por e exposição, intencional, a narcóticos e psicodislépticos [alucinógenos] não classificados em outra parte - áreas industriais e em construção
X627	Auto-intoxicação por e exposição, intencional, a narcóticos e psicodislépticos [alucinógenos] não classificados em outra parte - fazenda
X628	Auto-intoxicação por e exposição, intencional, a narcóticos e psicodislépticos [alucinógenos] não classificados em outra parte - outros locais especificados
X629	Auto-intoxicação por e exposição, intencional, a narcóticos e psicodislépticos [alucinógenos] não classificados em outra parte - local não especificado

CID-10

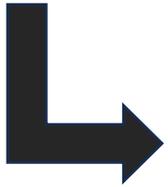
Codigo	Descricao
X630	Auto-intoxicação por e exposição, intencional, a outras substâncias farmacológicas de ação sobre o sistema nervoso autônomo - residência
X631	Auto-intoxicação por e exposição, intencional, a outras substâncias farmacológicas de ação sobre o sistema nervoso autônomo - habitação coletiva
X632	Auto-intoxicação por e exposição, intencional, a outras substâncias farmacológicas de ação sobre o sistema nervoso autônomo - escolas, outras instituições e áreas de administração pública
X633	Auto-intoxicação por e exposição, intencional, a outras substâncias farmacológicas de ação sobre o sistema nervoso autônomo - área para a prática de esportes e atletismo
X634	Auto-intoxicação por e exposição, intencional, a outras substâncias farmacológicas de ação sobre o sistema nervoso autônomo - rua e estrada
X635	Auto-intoxicação por e exposição, intencional, a outras substâncias farmacológicas de ação sobre o sistema nervoso autônomo - áreas de comércio e de serviços
X636	Auto-intoxicação por e exposição, intencional, a outras substâncias farmacológicas de ação sobre o sistema nervoso autônomo - áreas industriais e em construção
X637	Auto-intoxicação por e exposição, intencional, a outras substâncias farmacológicas de ação sobre o sistema nervoso autônomo - fazenda
X638	Auto-intoxicação por e exposição, intencional, a outras substâncias farmacológicas de ação sobre o sistema nervoso autônomo - outros locais especificados
X639	Auto-intoxicação por e exposição, intencional, a outras substâncias farmacológicas de ação sobre o sistema nervoso autônomo - local não especificado

CID-10

Codigo	Descricao
X640	Auto-intoxicação por e exposição, intencional, a outras drogas, medicamentos e substâncias biológicas e às não especificadas - residência
X641	Auto-intoxicação por e exposição, intencional, a outras drogas, medicamentos e substâncias biológicas e às não especificadas - habitação coletiva
X642	Auto-intoxicação por e exposição, intencional, a outras drogas, medicamentos e substâncias biológicas e às não especificadas - escolas, outras instituições e áreas de administração pública
X643	Auto-intoxicação por e exposição, intencional, a outras drogas, medicamentos e substâncias biológicas e às não especificadas - área para a prática de esportes e atletismo
X644	Auto-intoxicação por e exposição, intencional, a outras drogas, medicamentos e substâncias biológicas e às não especificadas - rua e estrada
X645	Auto-intoxicação por e exposição, intencional, a outras drogas, medicamentos e substâncias biológicas e às não especificadas - áreas de comércio e de serviços
X646	Auto-intoxicação por e exposição, intencional, a outras drogas, medicamentos e substâncias biológicas e às não especificadas - áreas industriais e em construção
X647	Auto-intoxicação por e exposição, intencional, a outras drogas, medicamentos e substâncias biológicas e às não especificadas - fazenda
X648	Auto-intoxicação por e exposição, intencional, a outras drogas, medicamentos e substâncias biológicas e às não especificadas - outros locais especificados
X649	Auto-intoxicação por e exposição, intencional, a outras drogas, medicamentos e substâncias biológicas e às não especificadas - local não especificado

Saúde baseada em evidências

Estudo desenvolvido pelo Laboratório de Modelagem em Estatística, Geoprocessamento e Epidemiologia (Legepi) da Fiocruz Amazônia



- ❖ **Entre os anos de 2003 e 2022;**
- ❖ **Aumento da ordem de 264% nas taxas de suicídios devido à autointoxicação intencional por medicamentos no Brasil.**



Saúde baseada em evidências

Até 2022, no Brasil →
Principal código registrado em mortes por autointoxicação intencional → X64 → medicamentos não especificados



Limitação da interpretação dos dados, da adoção de políticas de monitoramento e restrição de acesso a medicamentos

Covariate	<i>n</i>	%
ICD-10 code***		
X60	212	2.3
X61	3,682	40.4
X63	228	2.5
X64	5,001	54.8

Saúde baseada em evidências

Em seguida → X61 →
medicamentos psicotrópicos
em geral

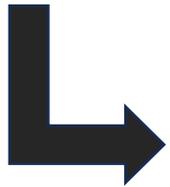


Um dos importantes
pilares de controle e
tratamento nos serviços
de saúde mental

Covariate	<i>n</i>	%
ICD-10 code***		
X60	212	2.3
X61	3,682	40.4
X63	228	2.5
X64	5,001	54.8

Saúde baseada em evidências

**Estudo que analisou os medicamentos
psicotrópicos comercializados em 2022**



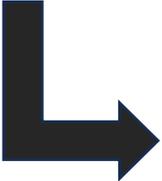
- ❖ **Farmácia comunitária do município de Patos-PB durante o período da pandemia de Covid-19;**
- ❖ **2800 unidades de medicamentos das classes de psicotrópicos;**
- ❖ **Ansiolíticos (33,6%) e os antidepressivos (33,3%) foram as classes mais comercializadas;**
- ❖ **Clonazepam → fármaco com maior número de vendas, com 17,5% (n=483)**



Saúde baseada em evidências

**Estudo que analisou os medicamentos
psicotrópicos comercializados em 2022**

Tabela 1. Medicamentos psicotrópicos vendidos de acordo com a classe farmacológica.



CLASSE FARMACOLÓGICA	QUANTIDADE VENDIDA (%)
Ansiolíticos/hipnóticos	942 (33,6)
Antidepressivos	927 (33,1)
Antipsicóticos	394 (14,1)
Antiepilépticos	382 (13,6)
Analgésicos opioides	100 (3,6)
Outros *	55 (2,0)
TOTAL	2800

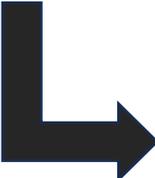
* memantina e donepezila

Fonte: dados da pesquisa, 2023

Saúde baseada em evidências

**Estudo que analisou os medicamentos
psicotrópicos comercializados em 2022**

Tabela 2. Ansiolíticos/hipnóticos vendidos no ano de 2022.

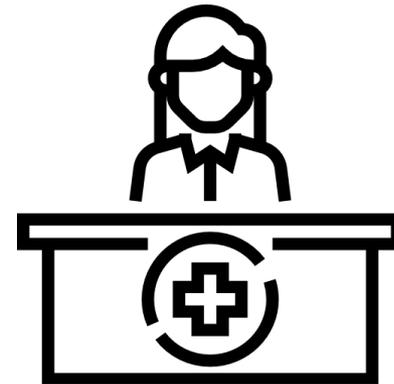
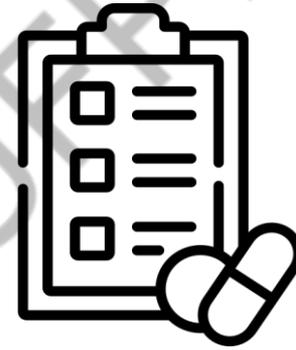


MEDICAMENTOS	UNIDADES VENDIDAS
	N (%)
Clonazepam	483 (51,3)
Alprazolam	265 (28,1)
Diazepam	110 (11,7)
Bromazepam	31 (3,3)
Lorazepam	28 (3,0)
Zolpidem	25 (2,7)
TOTAL	942

Fonte: dados da pesquisa, 2023

Atribuições farmacêuticas

- ❖ Acompanhamento farmacoterapêutico;
- ❖ Contribuição em pesquisas;
- ❖ Educação em saúde;
- ❖ Encaminhamento a outro serviço ou profissional de saúde;
- ❖ Farmacovigilância.



Considerações finais

- ❖ **Autointoxicação → conceito médico que sugere que o corpo pode ser envenenado por toxinas produzidas internamente → acúmulo das toxinas podem levar a vários danos à saúde;**
- ❖ **Suicídio é uma das principais consequências da autointoxicação intencional;**
- ❖ **Pandemia de Covid-19 → fator chave para o aumento da automedicação;**
- ❖ **Expansão desenfreada da indústria farmacêutica → reflexões sobre o aumento da automedicação e mortalidade;**
- ❖ **2003 à 2022 → aumento de 264% nas taxas de suicídios devido à autointoxicação intencional por medicamentos no Brasil;**
- ❖ **Necessário mais estudos na área → aperfeiçoamento das estratégias de prevenção.**



Universidade Federal da Paraíba
Centro de Ciências da Saúde
Departamento de Ciências Farmacêuticas
Programa de Educação Tutorial (PET-Farmácia)
Tutora: Profa. Dra. Leônia Maria Batista



O aumento da autointoxicação intencional por medicamentos

gleicy.araujo@academico.ufpb.br

João Pessoa/PB
2024

