



MEC
SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO SUPERIOR

Universidade Federal da Paraíba
Centro de Ciências da Saúde
Departamento de Ciências Farmacêuticas
Programa de Educação Tutorial (PET-Farmácia)
Tutora: Profa. Dra. Leônia Maria Batista



Medicamento em Foco: Zolpidem e a repercussão midiática

Fernanda Ellen Constantino da Silva
João Pessoa/PB- 2022



Justificativa

• Repercussão midiática do efeito alucinógeno do medicamento Zolpidem

 UOL Notícias

Zolpidem: entenda os riscos dos remédios para dormir sem orientação médica

De acordo com a bula eletrônica da Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária), o zolpidem é recomendado para tratamento de curta duração...

2 semanas atrás

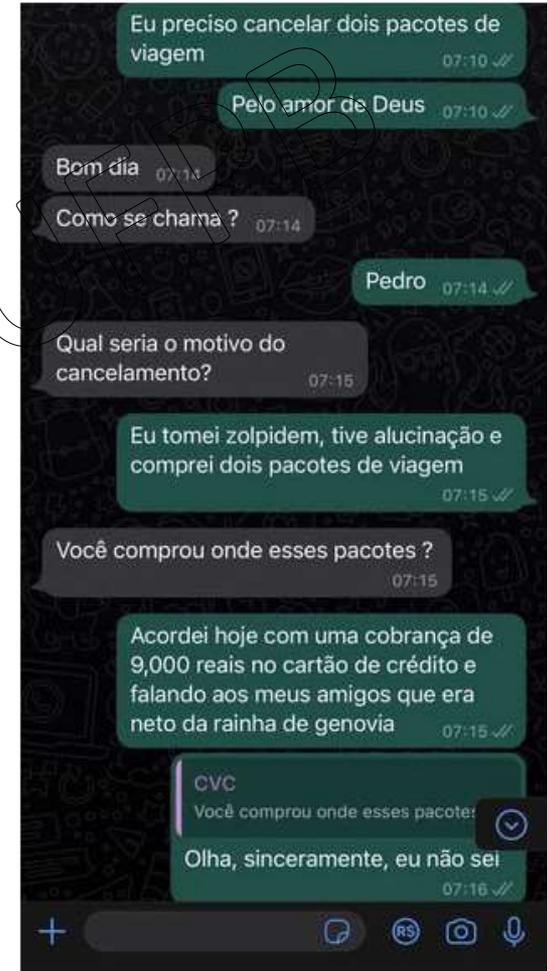
 G1

Jovem conta ter gastado R\$ 9 mil após tomar zolpidem; entenda o que é o medicamento e os riscos

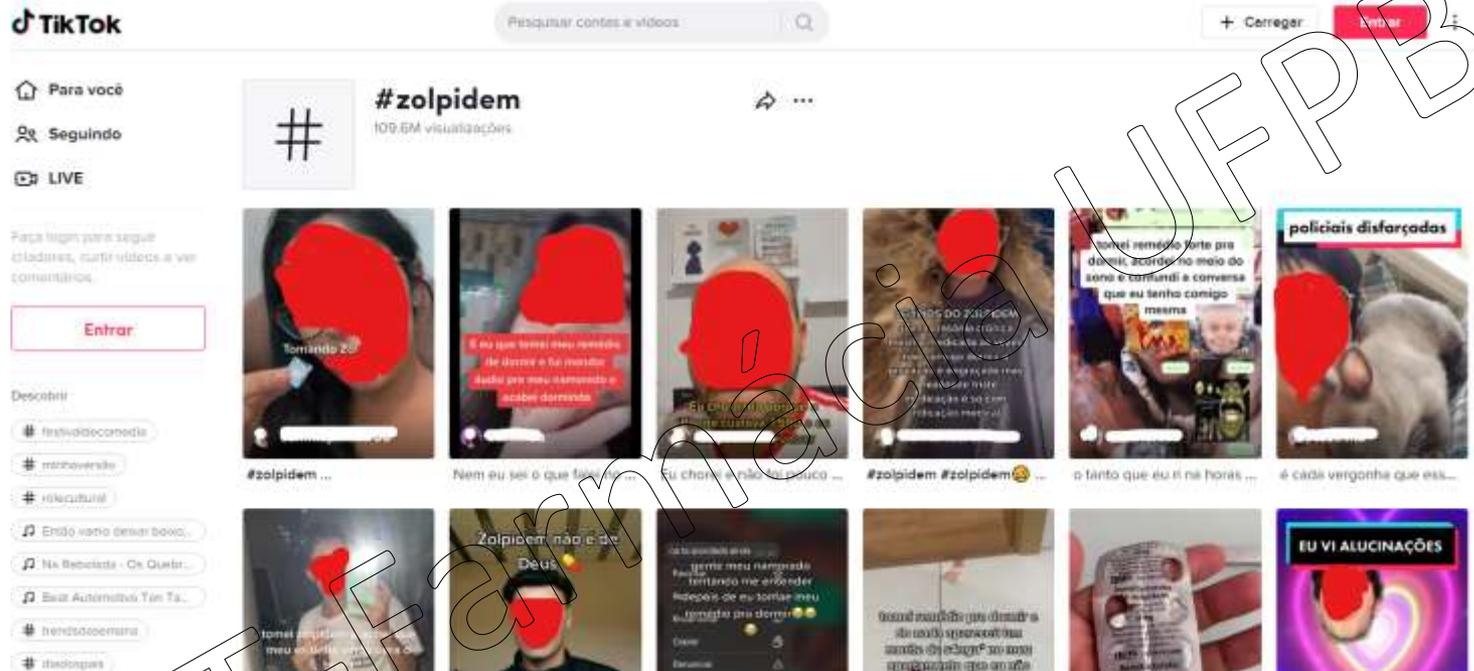
Deseja receber as notícias mais importantes em tempo real? Ative as notificações do G1! Agora não

2 semanas atrás

<https://www.google.com/noticias>



Justificativa



Qual o impacto? → acontecimentos recentes → ainda sem resposta

Estudos sobre outros medicamentos, apontam:



- Logo, o presente seminário tem o intuito de esclarecer sobre o medicamento → Zolpidem

Zolpidem

- Indicado para o tratamento da **insônia**

Insônia

Insatisfação com a qualidade do sono associada:

- **A um sintoma noturno**

Dificuldade de iniciar o sono

Dificuldade em manter o sono

Despertar precocemente do sono



Insônia

Associada a situação que prejudica uma função diurna

- **Fisicamente**

sonolência, fadiga

- **Mentalmente**

desatenção, distúrbio comportamental e memória

- **Socialmente**

familiar e laboral

- **Duração \neq / < 3 meses \rightarrow insônia crônica \rightarrow transtorno**



Sobre a insônia

- **A insônia é o tipo mais comum de distúrbio de sono**
- **Pouca precisão numérica → mudança de conceito/diagnóstico**



Prevalência de sintomas de insônia → 30 a 35 %
TI → cerca de 10 % (critério diagnóstico)

- **Acomete mais mulheres (fator hormonal)**
- **Idosos (sono fragmentado)**
- **Condições socioeconômicas reduzidas**
- **Pessoas com transtornos psiquiátricos → depressão e ansiedade***

Sobre a insônia

- **Devido a várias circunstâncias que podem ocasionar a insônia → diversos mecanismos propostos**

Neurobiológicos

- **Hiperatividade HPA***
- **Alterações intrínsecas dos mecanismos do sono***
- **Alterações do ritmo circadiano**
- **Alterações na homeostase do sono***
- **Fatores genéticos**

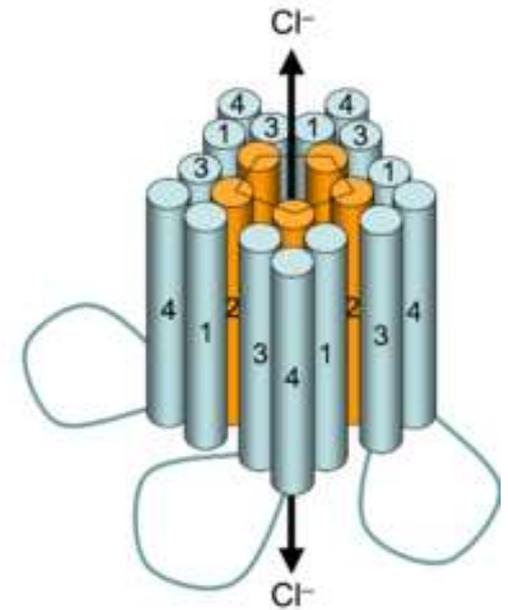
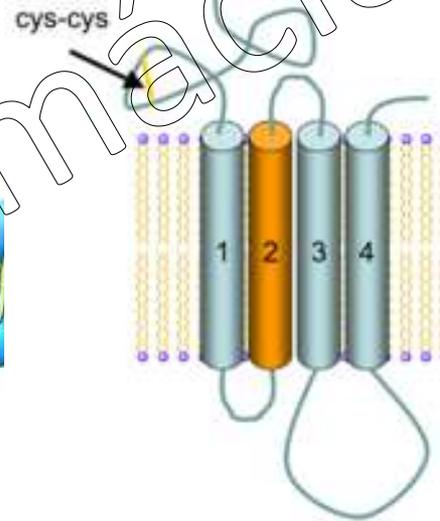
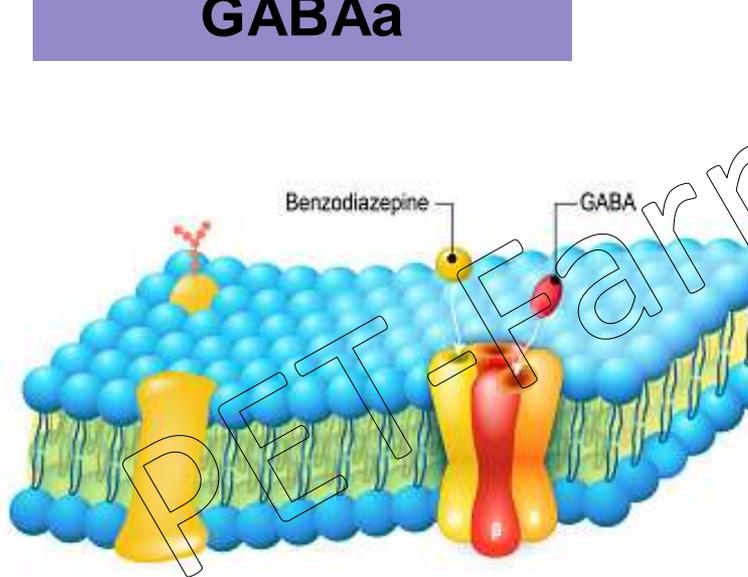
***Redução dos níveis de GABA em indivíduos com insônia**

Comportamentais

Nesse sentido, é necessário entender:

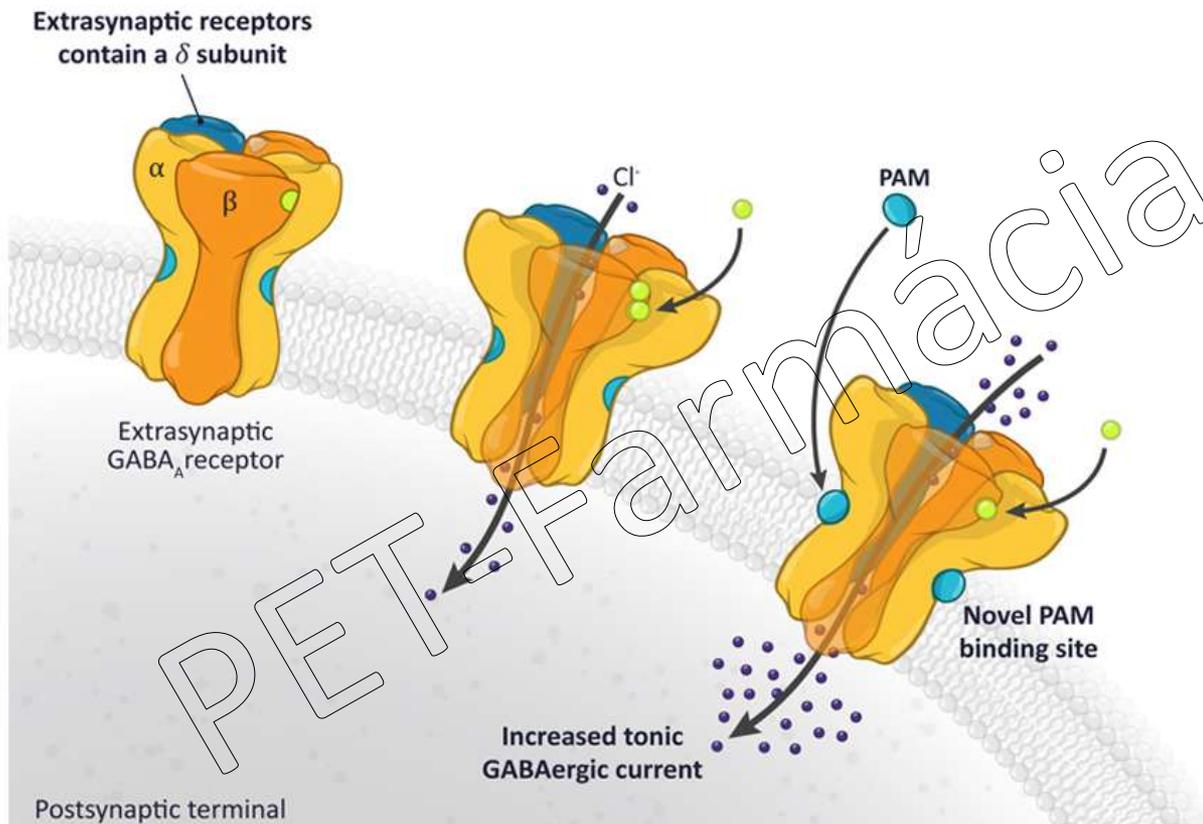
- Ác. gama-aminobutírico (GABA) → originado do glutamato → principal neurotransmissor **inibitório** do SNC
- Receptores GABA → **GABA_A** e GABA_B

GABA_A



Sobre o seu funcionamento:

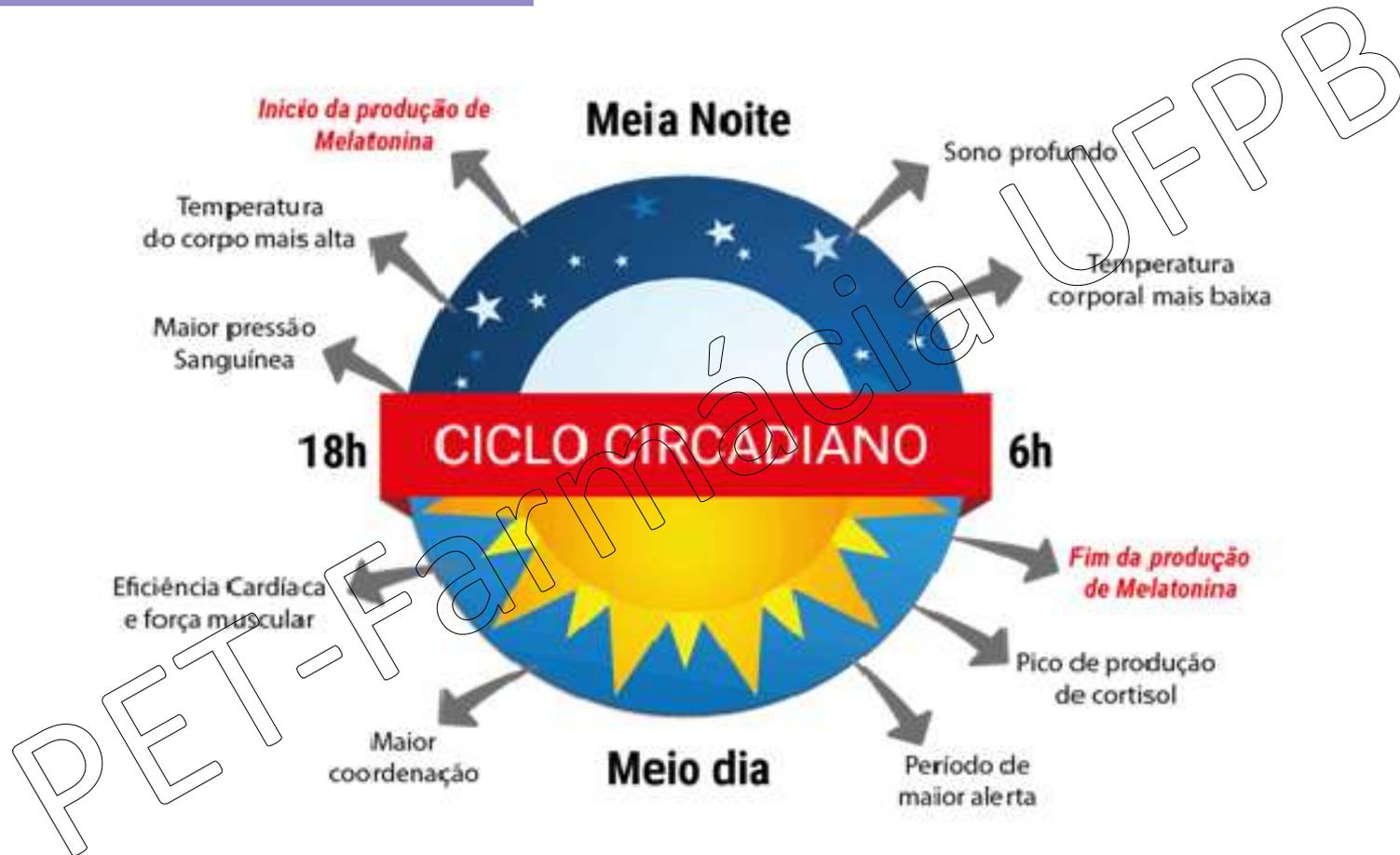
GABA_A



- Entrada de Cl⁻
- Hiperpolarização
- Redução da atividade neuronal

Analgesia
Relaxamento
Sono

Sono e ciclo cicardiano



- Alterações= desequilíbrios = perda de sono → estado de insônia

Manifestações clínicas

Sobre a insônia

DIFICULDADE EM
MANTER O SONO

DIFICULDADE
EM INICIAR O
SONO

SONO NÃO
REPARADOR
E DE MÁ
QUALIDADE

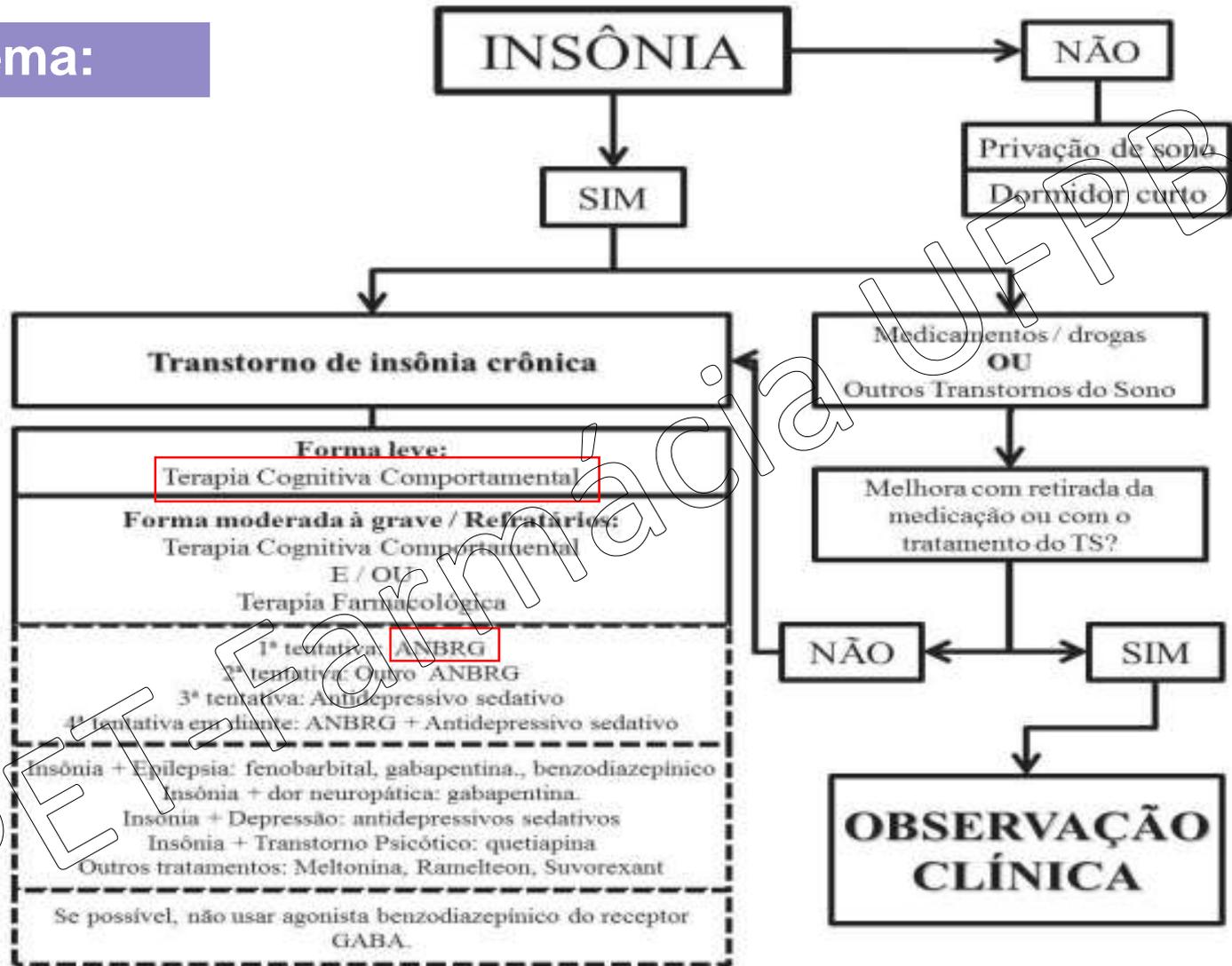
ACORDAR
CEDO



Consequências diurnas: sonolência, fadiga, desatenção, irritação, alterações de humor, dificuldade em memorizar, etc.

→ refletem na qualidade de vida do indivíduo → observados prejuízos nas relações interpessoais e laborais

Esquema:



Recomendações:

MEDIDAS QUE AMENIZAM A INSÔNIA



Uso de medicamentos e/ou suplementos que auxiliam na indução e manutenção do sono



Evitar consumir produtos com cafeína próximo ao horário de dormir



Praticar exercícios regularmente



Deitar e levantar sempre no mesmo horário



Relaxar antes de dormir



Dormir em um ambiente relaxante e adequado, longe de barulho e distrações

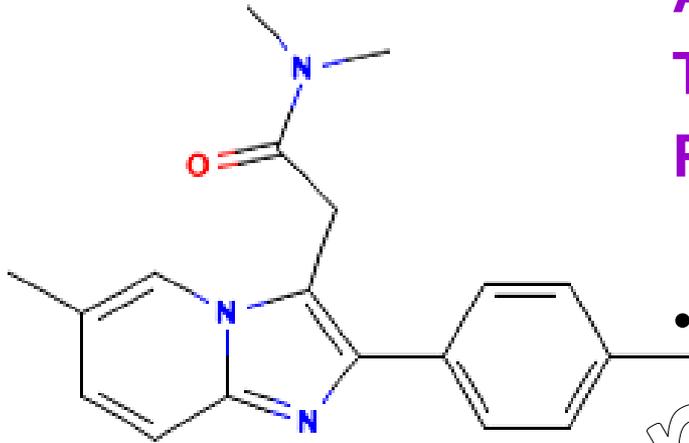


Evitar o uso de aparelhos eletrônicos no período noturno



Caracterização

Agente hipnótico/sedativo
Tipo não benzodiazepínico
Pertence ao grupo das imidazopiridinas



- **Indicação:** tratamento de curta duração da **insônia** ocasional, transitória ou crônica
- **Genérico comercializado:** Hemitartarato de Zolpidem

Propriedades Farmacocinéticas

Liberação imediata

- **Via oral e efervescente → concentração de 10 mg**
- **Administração sublingual → dose de 5 mg**
- **Meia vida curta: 30 minutos a 3 h e 30 min**
- **Concentração plasmática (T_{máx.}) em 45 a 60 min**

Liberação controlada

- **Concentrações: 6,25 mg e 12,5 mg**
- **Funcionam com uma absorção bifásica → início rápido e conc. plasm. superior > 3 hr após a administração**

Propriedades Farmacocinéticas

Metabolização: hepática

observação: não possui efeito indutivo sob enzimas hepáticas

Eliminação: metabólitos inativos

- **Urina= cerca de 60%**
- **Fezes= cerca de 40%**

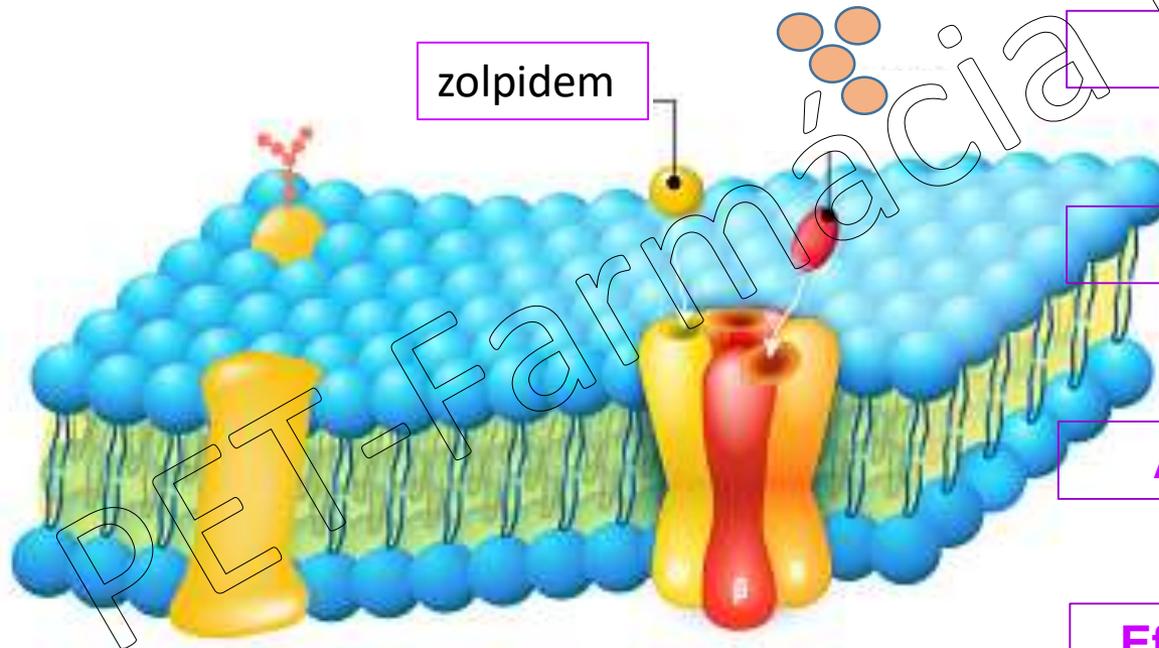
Contraindicações

- **Hipersensibilidade**
- **Pacientes com Insuficiência: resp. severa e/ou aguda; hepática severa**
- **Pacientes que apresentarem comportamentos complexos de sono após o uso**

Zolpidem

Mecanismo

GABA_A



Subunidade alfa 1 e ômega



Mudança conformacional



Abertura do canal



Entrada de Cl⁻



Aumento de cargas -



Efeito depressor do SNC

Efeitos adversos

- **Distúrbios psicológicos e paradoxais:**
 - **Alucinação**
 - **Sonambulismo**
 - **Delírio**
 - **Agressividade**
 - **Amnésia anterógrada** → que em geral ocorre algumas horas após administração
- **Distorção perceptiva** → farmacocinética → rápida absorção

Raros

Zolpidem: segura e apresenta boa tolerabilidade

Particularidades

Segundo a RDC Nº 734, DE 11 DE JULHO DE 2022

- Incluso na lista **B1** - *substâncias psicotrópicas*
- Adendo nº 4:

de 27/12/2001, Decreto nº 4.262 de 10/06/2002 e Portaria IVOSP nº 240, de 12/03/2019.

4) preparações a base de zolpidem e de zaleplona, em que a quantidade dos princípios ativos **zolpidem** e zaleplona respectivamente, não excedam 10 miligramas por unidade posológica, ficam sujeitas a **prescrição da Receita de Controle Especial**, em **2 (duas) vias** e os dizeres de rotulagem e bula devem apresentar a seguinte frase: "**VENDA SOB PRESCRIÇÃO MÉDICA - SÓ PODE SER VENDIDO COM RETENÇÃO DA RECEITA**".

5) preparações a base de zopiclona em que a quantidade do princípio ativo zopiclona não exceda 7,5 miligramas por unidade posológica, ficam sujeitas a prescrição da

- **Zolpidem: Medicamento sujeito a notificação de receita**

Zolpidem



Imagens ilustrativas de embalagens comerciais retiradas da internet



Cuidado farmacêutico

- Educação em saúde
- Dispensação do medicamento
- Retenção e notificação da receita
- Acompanhamento farmacoterapêutico
- Farmacovigilância → notificação de reações adversas



Considerações finais

- **Insônia pode ser um sintoma ou transtorno**
- **Grande acometimento pop. → declínio da qualidade de vida do paciente**
- **Dificuldade diagnóstica**
- **Terapia cognitiva comportamental → essencial**
- **Uso farmacológico do zolpidem → primeira escolha farmacológica**
- **Apesar dos efeitos adversos repercutidos → raros**
- **Medicamento → seguro → eficácia no tratamento da insônia**
- **O impacto desta repercussão → não consta na literatura → recente → poderá ser observado em estudos futuros**



MEC
SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO SUPERIOR

Universidade Federal da Paraíba
Centro de Ciências da Saúde
Departamento de Ciências Farmacêuticas
Programa de Educação Tutorial (PET-Farmácia)
Tutora: Profa. Dra. Leônia Maria Batista



Medicamento em Foco: Zolpidem e a repercussão midiática

PET-Farmácia

nanda.ellen.ne@gmail.com
João Pessoa/PB- 2022

