

# POR QUE AMAMENTAR ?

A amamentação é um ato natural do ser humano, por meio do qual é possível fornecer todos os nutrientes necessários ao desenvolvimento e crescimento do recém-nascido até os seis primeiros meses de vida, de maneira que se recomenda inserir alimentos complementares apenas após os seis primeiros meses de vida.<sup>4, 3, 8</sup>

O leite materno possui anticorpos importantes para a imunidade do bebê contra diarreia e infecções comuns na primeira infância, como pneumonia, infecção do trato urinário e digestivo. O que contribui para a redução da morbimortalidade em crianças, ocasionada por essas doenças.<sup>1,3</sup>

Além de fazer bem para a saúde do bebê, o aleitamento materno contribui para um meio ambiente mais limpo, uma vez que não agride o meio ambiente com embalagens, não há desperdícios, não precisa de transporte, nem causa custos ou necessita de armazenamento e acessórios como mamadeiras.<sup>2, 3</sup>

Isso demonstra seu caráter econômico para os pais e para a saúde pública, uma vez que previne gastos com problemas infecciosos e agravos.<sup>3</sup>



# REFERÊNCIAS

1. ANTUNES, L. S. ET AL. AMAMENTAÇÃO NATURAL COMO FONTE DE PREVENÇÃO EM SAÚDE. CIÊNCIA & SAÚDE COLETIVA, V.13, N.1, P.103-109, 2008.
2. BOCCOLINI, S. C., ET AL. TENDÊNCIA DE INDICADORES DO ALEITAMENTO MATERNO NO BRASIL EM TRÊS DÉCADAS. REVISTA DE SAÚDE PÚBLICA, V. 51, P. 1- 9, 2017.
3. BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. BASES PARA A DISCUSSÃO DA POLÍTICA NACIONAL DE PROMOÇÃO, PROTEÇÃO E APOIO AO ALEITAMENTO MATERNO BASES PARA A DISCUSSÃO DA POLÍTICA NACIONAL DE PROMOÇÃO, PROTEÇÃO E APOIO AO ALEITAMENTO MATERNO. BRASÍLIA, 2017.
4. BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. SECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE. ESTRATÉGIA NACIONAL PARA PROMOÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO E ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR SAUDÁVEL NO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE. BRASÍLIA, 2015.
5. CFF. CONSELHO FEDERAL DE FARMÁCIA. SERVIÇOS FARMACÊUTICOS DIRETAMENTE DESTINADOS AO PACIENTE, À FAMÍLIA E À COMUNIDADE: CONTEXTUALIZAÇÃO E ARCABOUÇO CONCEITUAL. CONSELHO FEDERAL DE FARMÁCIA. – BRASÍLIA: CONSELHO FEDERAL DE FARMÁCIA, 2016. DISPONÍVEL EM: [HTTPS://WWW.CFF.ORG.BR/USERFILES/PROFAR\\_ARCABOUCO\\_TELA\\_FINAL.PDF](https://www.cff.org.br/userfiles/profar_arcaouco_tela_final.pdf) ACESSO EM: 27/ 10/ 2020.
6. GARCIA, C. R. ET AL. ATENÇÃO FARMACÊUTICA NO ALEITAMENTO MATERNO. INFARMA, V.14, N 11/ 12, P. 1-4, 2002.
7. PEREIRA, L. R. L.; FREITAS O. A EVOLUÇÃO DA ATENÇÃO FARMACÊUTICA E A PERSPECTIVA PARA O BRASIL. REVISTA BRASILEIRA DE CIÊNCIAS FARMACÊUTICAS. VOL. 44, N. 4, OUT./DEZ, 2008.
8. WHO. HEALTH ORGANIZATION. DISPONÍVEL EM: [HTTPS://WWW.WHO.INT/NEWS-ROOM/FACT-SHEETS/DETAIL/INFANT-AND-YOUNG-CHILD-FEEDING](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/infant-and-young-child-feeding). ACESSO EM: 27/ 10/ 2020.

DIAGRAMAÇÃO:

**Larissa Ribeiro da Silva**

Para mais informações entre em contato:

✉ [larissa.ribeiro@academico.ufpb.br](mailto:larissa.ribeiro@academico.ufpb.br)

Material completo no site 

<http://plone.ufpb.br/petfarmacia>



UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA  
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE  
DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS FARMACÊUTICAS  
PROGRAMA DE EDUCAÇÃO TUTORIAL (PET-FARMÁCIA)  
TUTORA: PROFA. DRA. LEÔNIA MARIA BATISTA

## CUIDADO FARMACÊUTICO NO ALEITAMENTO MATERNO



**2º CONSULTORIA ACADÊMICA**  
**DISCIPLINA: ATENÇÃO FARMACÊUTICA**

BOLSISTA: LARISSA RIBEIRO DA SILVA  
GRADUANDA DO 3º PERÍODO  
ORIENTADORA: PROFA. DRA. WALLERI CHRISTINI TORELLI REIS

# CUIDADO FARMACÊUTICO

## O que é ? Qual o objetivo?

O cuidado farmacêutico é considerado a filosofia de prática que norteia a relação entre farmacêutico, usuário e comunidade, a fim de otimizar a farmacoterapia, melhorar desfechos em saúde e qualidade de vida.<sup>7,5</sup> Este pode ser operacionalizado através de serviços clínicos, tais como, educação em saúde sobre a importância do aleitamento materno, revisão da farmacoterapia, considerando o risco do uso de medicamentos durante a amamentação (potencial perigo do fármaco em passar para o leite e seus riscos associados a criança), educação relacionada ao uso de medicamentos nos lactentes e acompanhamento farmacoterapêutico da mãe e criança, quando necessário.<sup>5</sup>

## ORIENTAÇÕES ESSENCIAIS QUE O FARMACÊUTICO PODE FORNECER

1. O leite materno (LM) é essencial para o desenvolvimento pleno do bebê;<sup>6</sup>
2. O leite é rico em nutrientes, como lipídeos, proteínas, água;<sup>6</sup>
3. Os primeiros seis meses é comum a criança querer mamar várias vezes, conforme sua vontade;<sup>6</sup>
4. Nos seis primeiros meses o leite materno deve ser exclusivo, pois é mais fácil de digerir;<sup>6</sup>
5. O LM pode prevenir infecções, desnutrição, alergias, alterações ortodônticas;<sup>6</sup>
6. Deixar o mamilo úmido com leite para prevenir fissuras, não sendo necessário usar cosméticos para hidratar;<sup>6</sup>
7. Analisar as receitas médicas a fim de realizar a revisão da farmacoterapia, considerando os medicamentos que podem estar associados a riscos importantes a mãe e/ou a criança durante a lactação;<sup>6</sup>
8. Redução da exposição do medicamento quando prescrito para utilizar após a amamentação;<sup>6</sup>
9. Nortear a mãe quanto a possíveis sinais de efeitos colaterais no bebê, como agitação, sonolência, alteração no padrão alimentar;<sup>6</sup>
10. Evitar medicamentos de ação prolongada;<sup>6</sup>
11. Evitar uso de mamadeiras, bicos ou chupetas, pode fazer a criança não querer o peito. Uso desses objetos apenas com indicação de um profissional.<sup>6</sup>

## BENEFÍCIOS DA AMAMENTAÇÃO PARA A MÃE

1. A separação abrupta causado pelo parto, que às vezes pode causar depressão, é restabelecida pela conexão entre mãe e filho durante a amamentação;<sup>1</sup>
2. Devido a maior liberação de ocitocina no período de lactação, há redução de estresse e mau humor, diminuição do útero e sangramento pós-parto;<sup>1</sup>
3. Sensação de bem estar ao fim da mamada;<sup>1</sup>
4. Redução do risco de câncer ovariano e mamário;<sup>1,3</sup>
5. Reduz a probabilidade de diabetes;<sup>3</sup>

## BENEFÍCIOS DA AMAMENTAÇÃO PARA O BEBÊ

1. Estabelece vínculo entre a lactante e o bebê;<sup>1</sup>
2. Melhora a cognição e desempenho escolar;<sup>1</sup>
3. Crianças que mamam na infância são mais calmas, e isso reflete na formação do caráter do indivíduo adulto;<sup>1</sup>
4. O ato de mamar exercita a musculatura facial, favorecendo o desenvolvimento harmônico;<sup>1</sup>
5. Se relaciona ao crescimento de estruturas importantes na fala, respiração e fonação;<sup>1</sup>
6. Impede mudanças no sistema estomatognático (estruturas bucais), garantindo desenvolvimento correto da arcada dentária;<sup>1</sup>
7. Reduz o risco de desenvolver diabetes, obesidade, hipertensão arterial e câncer em outras fases da vida;<sup>1</sup>
8. Evita possíveis reações alérgicas a uso de outros tipos de leite que não seja fornecido pela mãe;<sup>1</sup>
9. Evita a carência de micronutrientes como ferro, consequentemente reduz a probabilidade de desenvolver anemia e outras patologias.<sup>1,4</sup>