



LABORATÓRIO LEAN

VIVENDO O 5S

Como aplicar a filosofia no dia a dia?



PROGRAMA DE EXTENSÃO



ORGANIZAÇÃO

COORDENADORA



PROFESSORA DRA.
LÍGIA FRANZOSI

MULTIPLICADORAS E IDEALIZADORAS DO E-BOOK

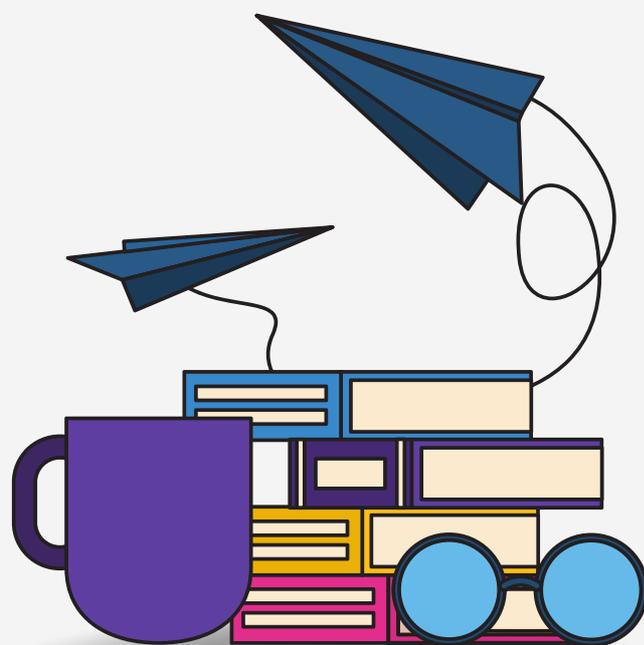


ANDERSON LIMA



SUMÁRIO

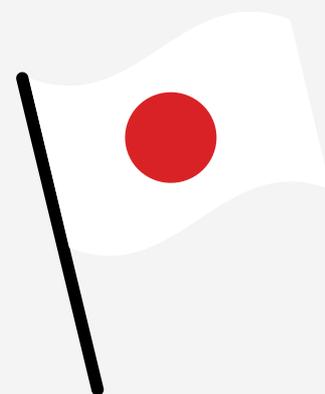
- DE ONDE VEM O 5S?
- MAS... O QUE É 5S?
- SEIRI
- SEITON
- SEISO
- SEIKETSU
- SHITSUKE
- DIA D
- ONDE APLICAR O 5S?



DE ONDE VEM O 5S?

A filosofia 5s - assim como o kaizen, kanban e demais práticas da filosofia lean - tem origem no japão.

O país se encontrava em um estado caótico, totalmente devastado após a segunda guerra mundial, e precisava encontrar uma maneira de se reerguer.



Com forte influência na recuperação econômica e estrutural do Japão, o 5S tornou parte essencial da cultura japonesa.



MAS... O QUE É 5S?

O termo 5S é um acrônimo, vindo das 5 expressões japonesas que definem as Cinco atividades do 5s:



Esses 5 sentidos definem, nesta ordem, as etapas a serem seguidas para a implantação do 5S em qualquer ambiente, em todos os aspectos, como veremos a frente.

SEIRI

Trata-se do primeiro senso: O senso de UTILIZAÇÃO.

Nesta primeira etapa do 5s, devemos analisar todos os itens presentes no ambiente, e separar aqueles que têm utilidade daqueles desnecessários.



Os itens com utilidade atual ou em um futuro próximo devem ser mantidos. Os demais devem ser vendidos, doados - se em bom estado - ou descartados corretamente.

SEITON

**É o segundo senso:
O senso de ORGANIZAÇÃO.**

Nesta etapa, após selecionar os itens necessários, devemos definir os locais adequados e posicioná-los de acordo. São válidas etiquetas, caixas, post its, giz, marcadores, pastas, setas... Tudo deve ter o seu lugar.

Devemos posicionar os itens mais próximos aos seus locais de uso.

Quanto maior a frequência de uso, mais fácil deve ser o alcance.



SEISO

O terceiro é o senso de LIMPEZA.

É o momento de remover todas as sujeiras, resíduos e impurezas do ambiente. O lixo resultante dessa etapa deve sempre ser direcionado aos locais adequados, seja para reciclagem ou necessite de um descarte específico.



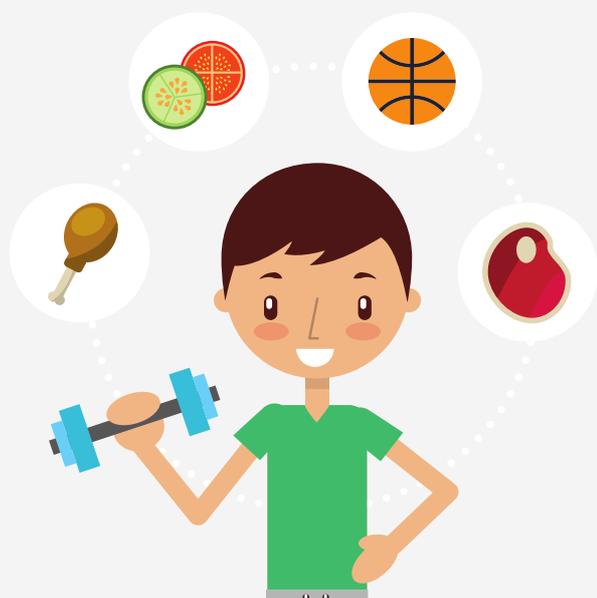
Devemos reduzir ao máximo as fontes de sujeira existentes, e manter próximos locais para destinar os novos resíduos.



SEIKETSU

O quarto é o senso de SAÚDE.

Conforme aplicamos os sentidos anteriores, vamos identificando as melhores condições para nossos ambientes. Neste senso, devemos nos manter atentos à padronização dos sentidos anteriores e do progresso alcançado.



Segurança, higiene, saúde e bem-estar dos envolvidos devem estar sempre em primeiro lugar, em todas as condições e âmbitos das atividades.

SHITSUKE

O quinto e último é o senso de **DISCIPLINA**.

Após todos os esforço direcionados à aplicação dos sentidos anteriores, devemos nos focar na disciplina para preservar e melhorar nosso desempenho.



É importante manter os comportamentos e rotinas adequados no ambiente. É onde efetivamos o 5S como uma **CULTURA**.

DIA D

Como começar a aplicar o 5S? No DIA D!

Comumente, reservamos um ou mais dias para iniciar a aplicação dos três primeiros sentidos. Por serem mais visuais, os sentidos de Utilização, Organização e Limpeza são aplicados primeiros e de forma conjunta.



É o dia de botar a mão na massa! Garanta que os materiais necessários estejam disponíveis e, se possível, chame mais pessoas para participar e registre o antes e depois. É GRATIFICANTE!

ONDE APLICAR O 5S?

As práticas do 5S podem ser aplicadas nos mais diversos âmbitos de nossas vidas.

Existem vários exemplos de uso dos 5 sentidos em diferentes situações e ambientes. Você pode começar aplicando os sentidos em seus ambientes pessoais. As ações mais simples já trazem diferenças significativas no dia a dia!



Comece utilizando os 5 sentidos em seu smartphone/computador! Exclua o arquivos e aplicativos/programas desnecessários. Facilite o acesso aos apps mais frequentes! Limpe entradas e saídas de seus aparelhos!

ONDE APLICAR O 5S?

Você também pode aplicar os 5 sentidos em sua casa!!

Seja no quarto, na sala ou na cozinha, suas ações voltadas às práticas dessa filosofia vão trazer mais saúde, praticidade, higiene e organização aos ambientes.



Libere espaço juntando as roupas, caixas, utensílios e equipamentos inutilizados. Leve-os à doação ou os descarte.



Organize os restantes nos locais adequados, identificando e disponibilizando conforme a frequência de uso. Faça uma boa limpeza nos ambientes e reduza as fontes de sujeira!

ONDE APLICAR O 5S?

Quer ir mais além?

Leve o 5S ao seu ambiente de trabalho!

Aos poucos, pode começar a utilizar os sensores em seus ambientes. Os resultados serão visíveis a todos, inspirando-os e multiplicando a filosofia.

De forma mais estruturada, você pode levar o 5S a todos os ambientes, por toda a empresa.

Por meio de comitês, ações de promoção, multiplicadores e planos de ação, você pode ser um agente de mudança em seu trabalho.



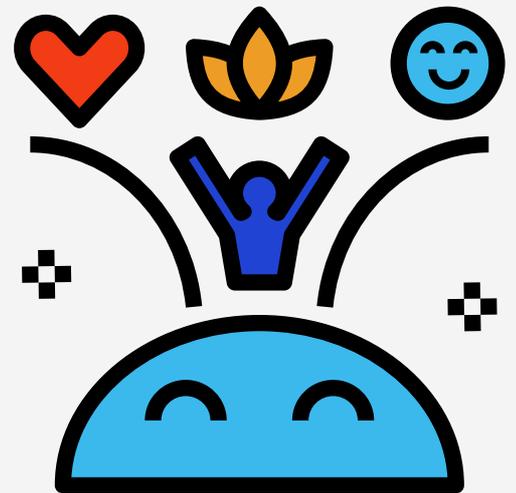
ONDE APLICAR O 5S?

Não se esqueça de aplicar o 5S em um lugar extremamente importante: VOCÊ!

Transforme os conceitos do 5S em ações para sua vida!

 Remova da sua vida pensamentos, atitudes e hábitos prejudiciais e destrutivos.

 Organize suas atividades e planejamentos de acordo com seus objetivos, de forma sustentável, equilibrada e construtiva!



Reforce hábitos positivos, como: cuidado pessoal, inteligência emocional, higiene do sono e relaxamento. Reserve um tempo para você!

Mudanças podem ser difíceis. Mas com constância e disciplina, você pode alcançar seus objetivos.



VEM SER LEAN COM A GENTE

Universidade Federal da Paraíba - UFPB
Centro de Tecnologia - Departamento de Engenharia de Produção
Campus I - Cidade Universitária - João Pessoa - PB - Brasil
CEP: 58051-900



laboratoriolean



laboratoriolean



laboratoriolean@ct.ufpb.br



<http://plone.ufpb.br/lablean>

