



**UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
PROGRAMA DE MESTRADO PROFISSIONAL EM
GERONTOLOGIA**



Orientadora: Cláudia Batista Mélo
Aluna: Maria Raquel Crispim Paschoal da Fonsêca

PRODUTO DESENVOLVIDO NO MESTRADO

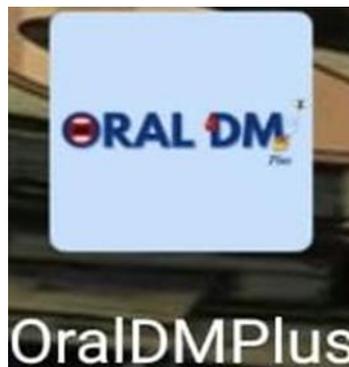
TECNOLOGIA EDUCACIONAL: APLICATIVO ORAL DM PLUS

ORAL DM PLUS é um aplicativo educativo sobre os cuidados das lesões orais em pacientes idosos diabéticos, visa conscientizar as pessoas idosas diabéticas, cuidadores e/ou familiares e profissionais de saúde sobre a importância e influência da saúde bucal no controle e manejo do diabetes mellitus. Foi desenvolvido no Programa de Mestrado Profissional em Gerontologia da Universidade Federal da Paraíba (PMPG/UFPA).

ESTÁ DISPONÍVEL PARA BAIXAR PARA CELULARES ANDROID PELO LINK ABAIXO:

https://drive.google.com/drive/mobile/folders/1VvzNeH53z_yOP98tpPrfoQiAovMZ3jLK?usp=sharing

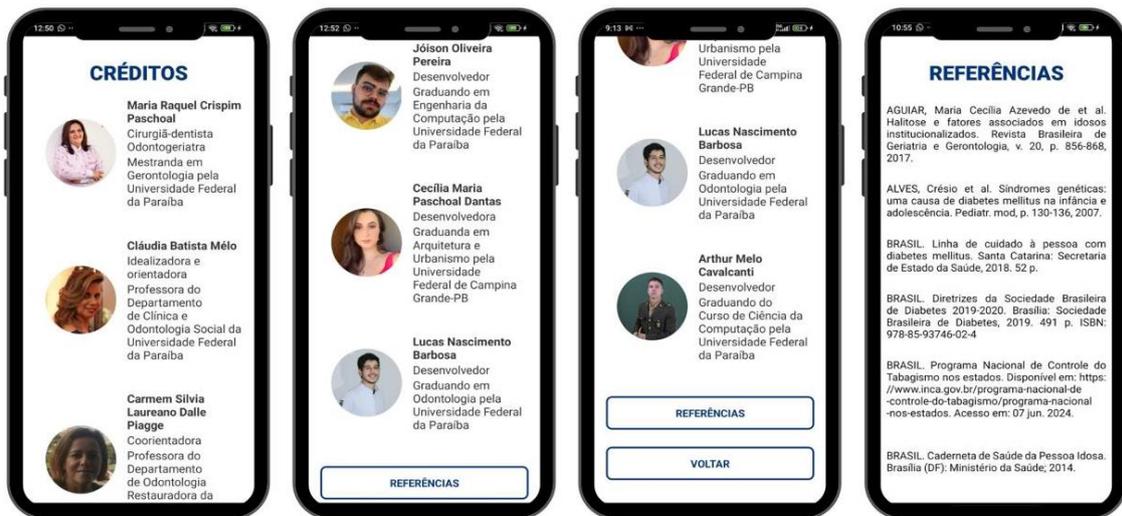
Ícone do Aplicativo Oral DM Plus



Tela inicial do aplicativo Oral DM Plus

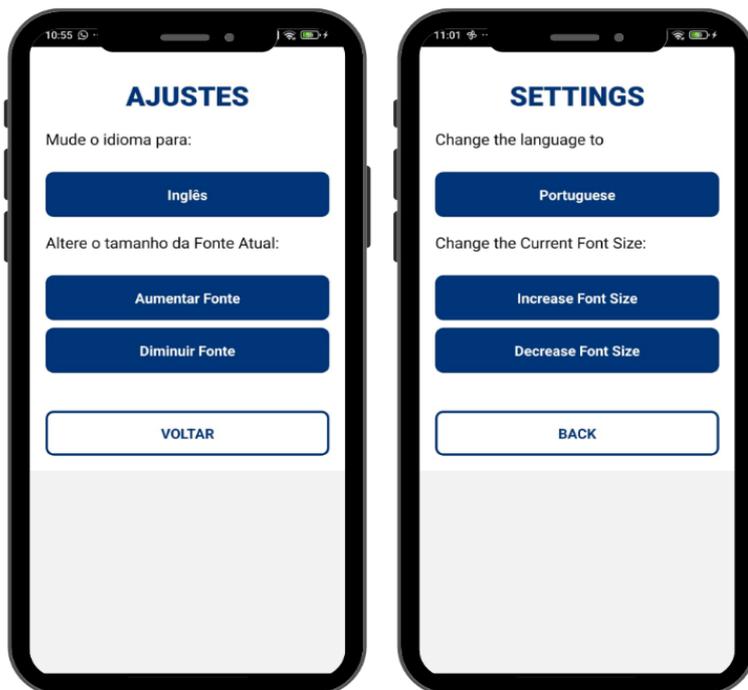


Tela Créditos Oral DM Plus

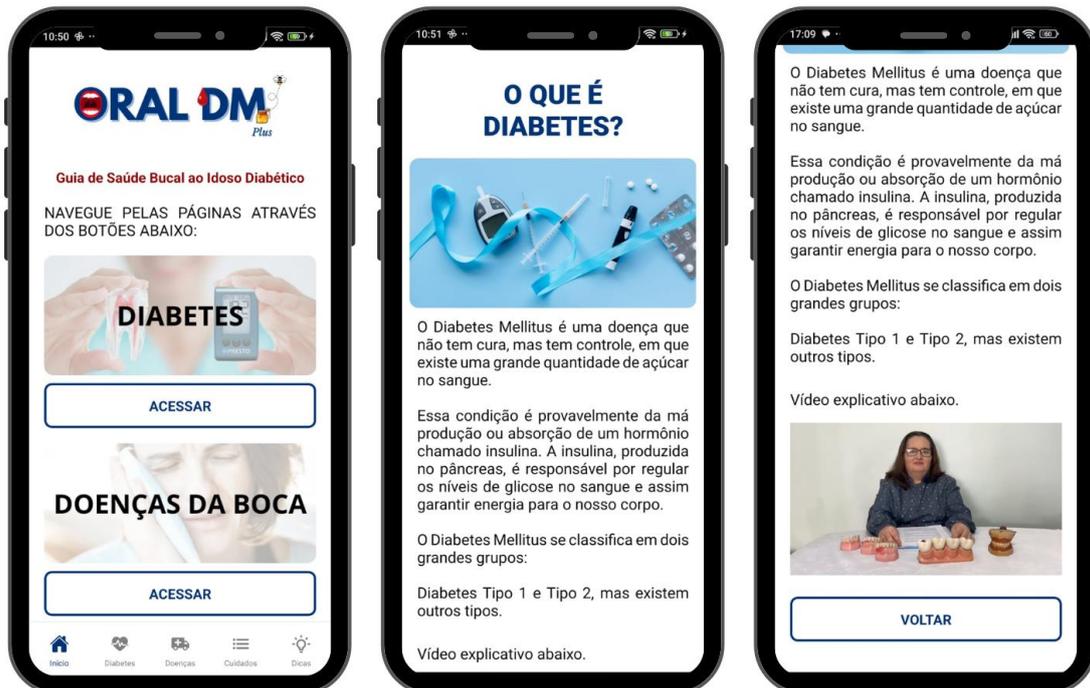


Fonte: Dados da pesquisa, 2024

Tela de Ajustes de tamanho da fonte e idioma.



Tela inicial e apresentação do aplicativo Oral DM Plus.



Fonte: Dados da pesquisa, 2024

Tela sobre Diabetes do aplicativo Oral DM Plus



Tela sobre Doenças da Boca do aplicativo Oral DM Plus.



Fonte: Dados da pesquisa, 2024

Tela sobre Doenças da Boca do aplicativo Oral DM Plus.

CANDIDÍASE ORAL



A Candidíase oral é uma infecção causada por um fungo, que já existe na nossa boca, mas que devido ao diabetes descontrolado, a doença pode aparecer.

Sinais e sintomas:



Presença de lesões brancas e pastosas que podem aparecer em algum lugar da cavidade oral (garganta, amígdalas, gengiva, céu da boca e bochechas), dor durante movimentos regulares da boca.

HALITOSE (MAU HÁLITO)



É comum pessoas com diabetes terem mau hálito, especialmente se tiverem com a glicose baixa (hipoglicemia) ou alta (hiperglicemia).

Sinais e sintomas:



Gosto ruim (amargo, azedo ou metálico) na boca, alteração no paladar dos alimentos, boca ressecada, língua com saburra (sujeira), as pessoas se afastam

CÂNCER BUCAL



É o câncer que pode se desenvolver em qualquer parte da boca, lábios, bochecha, céu da boca, língua, embaixo da língua(assoalho), gengivas, glândulas salivares e garganta. Esse tipo de câncer afeta homens e mulheres e é o quinto mais comum em homens. As causas podem ser fumo, álcool, exposição intensa ao sol, infecções por vírus HPV. O câncer bucal NÃO tem relação com a Diabetes, porém é mais comum em idosos, principalmente aqueles que fumam ou bebem.

Sinais e sintomas:



CÁRIE RADICULAR



A cárie dentária é uma destruição dos tecidos calcificados do dente (esmalte, dentina e cimento) por meio do ataque de ácidos produzidos por bactérias presentes na boca. Se há um grande consumo de açúcar e falta de higiene bucal, aumenta a produção de ácidos e da cárie. A cárie pode ocorrer em qualquer fase da vida. A cárie na raiz dos dentes é o tipo mais comum em idosos e pode estar presente em pacientes idosos diabéticos por causa da retração (encurtamento) da gengiva, falta de escovação ou escovação inadequada, o não uso do fio dental, pouca saliva, uso de próteses e dieta inadequada.

Sinais e sintomas:



HIPOSSALIVAÇÃO (POUCA SALIVA)



É uma condição relatada por 10 a 30% dos diabéticos, pode ser patológica, fisiológica ou adaptativa. Tem como característica a diminuição da quantidade de saliva, e está relacionada à desidratação resultante do quadro de hiperglicemia (muito açúcar no sangue) e poliúria (eliminação excessiva de urina), além da utilização de alguns medicamentos que podem desencadear a redução da produção de saliva, além do próprio envelhecimento.

Sinais e sintomas:



XEROSTOMIA



A xerostomia é a sensação subjetiva de boca seca e geralmente está associada à hipossalivação. É ocasionada pelo aumento do uso de medicamentos, sendo considerada um problema comum entre os idosos.

Sinais e sintomas:



Os sintomas são bem parecidos com os da hipossalivação. Dentre eles: sensação de secura ou dor de garganta, lábios ressecados ou rachados;

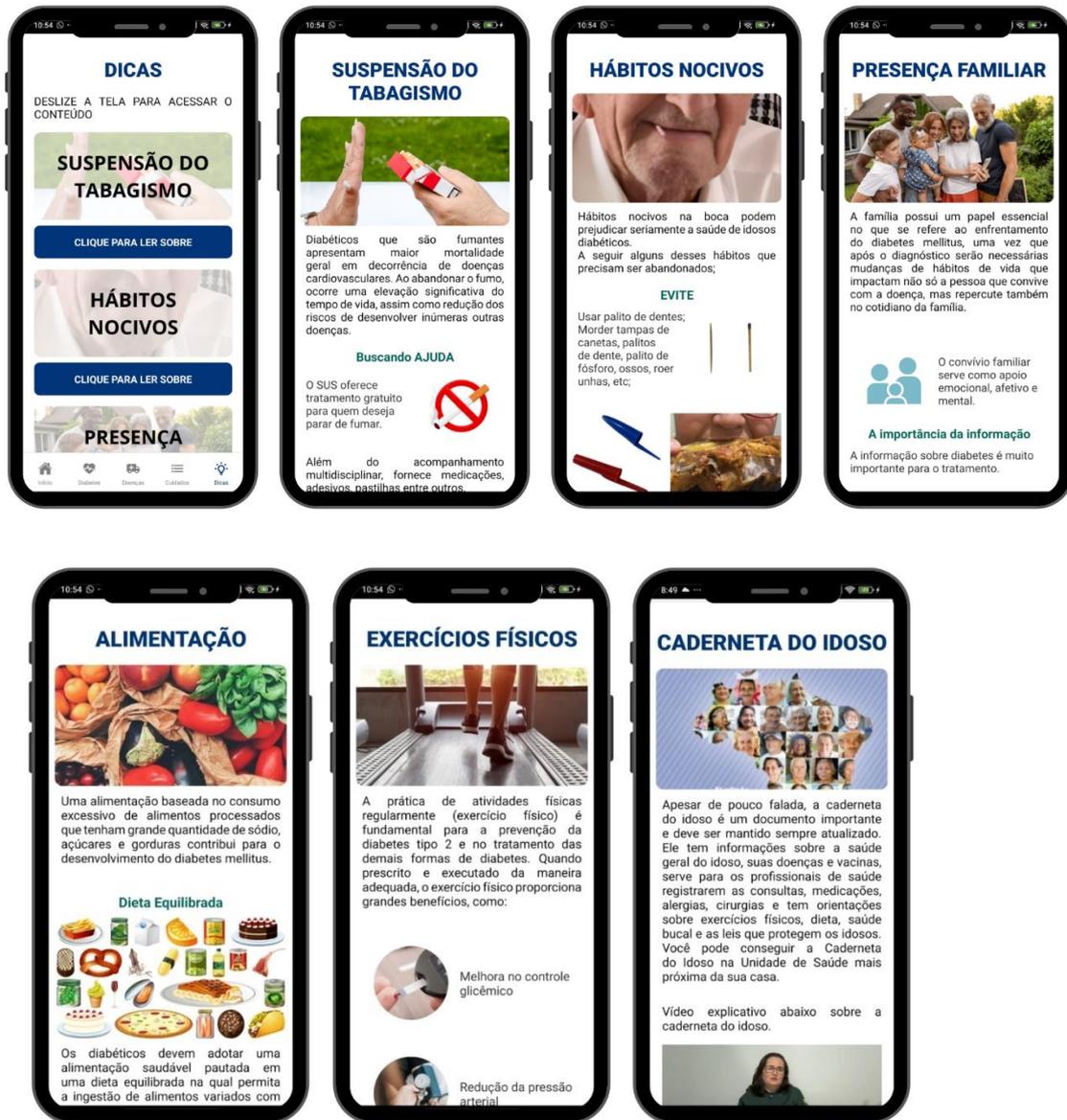
Fonte: Dados da pesquisa, 2024.

Tela sobre Cuidados do aplicativo Oral DM Plus



Fonte: Dados da pesquisa, 2024.

Tela sobre Dicas do aplicativo Oral DM Plus.



Fonte: Dados da pesquisa, 2024.

