UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA

CENTRO DE CIÊNCIA DA SAÚDE

PROGRAMA DE MESTRADO EM GERONTOLOGIA

CLÁUDIO EMMANUEL GONÇALVES DA SILVA FILHO

APLICATIVO PARA SUPORTE A PACIENTES E CUIDADORES/FAMILIARES DE IDOSOS COM CÂNCER SOBRE CUIDADOS PALIATIVOS

JOÃO PESSOA-PB

2023

CLÁUDIO EMMANUEL GONÇALVES DA SILVA FILHO

APLICATIVO PARA SUPORTE A PACIENTES E CUIDADORES/FAMILIARES DE IDOSOS COM CÂNCER SOBRE CUIDADOS PALIATIVOS

Aplicativo desenvolvido no âmbito do Programa de Pós-Graduação em Gerontologia da Universidade Federal da Paraíba para a obtenção do título de Mestre em Gerontologia.

Área de concentração: Gerontologia

Linha de pesquisa: Políticas e Práticas na Atenção à Saúde e Envelhecimento

Orientadora: Profª Dra Maria Adelaide Silva Paredes Moreira

JOÃO PESSOA-PB

2023

Aplicativo de orientação sobre os cuidados paliativos

A pesquisa embasou a construção de um produto tecnológico, um aplicativo, intitulado de "Paliativo para todos – Palli4All", tendo o objetivo de contribuir para a disseminação do conhecimento sobre os cuidados paliativos, utilizando o recurso de vídeos educativos.

O desenvolvimento do aplicativo foi auxiliado por um *designer* gráfico e um programador *mobile*, para que seja de fácil navegação e atrativo ao público alvo. Foi desenvolvido para o sistema operacional *Android*. O desenvolvimento do aplicativo se deu através dos seguintes passos: 1) Definição do nome; 2) Estabelecimento das funcionalidades; 3) Desenvolvimento do protótipo; 4) Programação do software.

A escolha do nome foi feita levando em consideração a complexidade do tema e o entendimento dos cuidados paliativos pela população em geral, como uma forma de apontar para uma das características essenciais dos cuidados paliativos, a inclusão, sendo intitulado de "Paliativo para todos – Palli4All". Durante o processo de construção do aplicativo buscou-se criá-lo da forma mais interativa possível, com os detalhes voltados para a população idosa, levando em consideração as cores e seus contrastes, além dos tamanhos das fontes.

O centro do aplicativo foi a inserção de vídeos educativos, que trazem as informações mais importantes de uma forma simples e clara, a fim de disseminar o conhecimento sobre os cuidados paliativos. Eles foram desenvolvidos em parceria com empresa especializada. Os conceitos técnicos, por sua vez, foram desenvolvidos pelo autor, à luz do levantamento bibliográfico e da pesquisa de campo sobre o conhecimento dos pacientes idosos com câncer sobre cuidados paliativos.

O aplicativo está disponível para ser acessado na plataforma Google Play. Após baixado e iniciado abrirá a apresentação do produto tecnológico com uma mensagem de boas-vindas. Em seguida, solicitará ao participante que selecione sexo, idade e a sua categoria (paciente, familiar ou cuidador). Depois, o usuário terá contato com página principal, a qual contém os cinco principais tópicos: 1) O que são os cuidados paliativos?; 2) Benefícios dos cuidados paliativos; 3) Como é feito o cuidado paliativo; 4) Quando devem ser iniciados os cuidados paliativos; 5) Mais informações sobre os cuidados paliativos. Conforme ilustrado nas figuras abaixo.

FIGURA 5: Tela para escolha das categorias

FIGURA 6: Tela para iniciar o conteúdo da aplicação

FIGURA 7: Tela apresentando o tópico “O que são os cuidados paliativos?”

O aplicativo surge como um meio acessível e de fácil manuseio para disseminar o conhecimento dos cuidados paliativos, tendo o potencial de quebrar umas das principais barreiras para o acesso a esse tipo de abordagem: a desinformação e relação com conceitos inadequados. Para isso, utiliza-se como recurso vídeos educativos, construídos com linguagem adequada, sendo este projeto a proposta do Programa de Mestrado Profissional em Gerontologia da UFPB para disseminação do conhecimento sobre cuidados paliativos em pacientes idosos com câncer e seus cuidadores/familiares.