



UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
PROGRAMA DE MESTRADO PROFISSIONAL EM
GERONTOLOGIA



RAQUEL BEZERRA BARBOSA DE MOURA

APLICATIVO DE NUTRIÇÃO PARA IDOSOS EM CUIDADOS PALIATIVOS

João Pessoa
2022

RAQUEL BEZERRA BARBOSA DE MOURA

APLICATIVO DE NUTRIÇÃO PARA IDOSOS EM CUIDADOS PALIATIVOS

Dissertação submetida ao Programa de Pós-graduação em Gerontologia (Modalidade Profissional) da Universidade Federal da Paraíba para a obtenção do título de Mestre em Gerontologia.

Área de Concentração: Gerontologia

Linha de pesquisa: Políticas e práticas na atenção à saúde e envelhecimento

Orientador: Prof^a. Dr^a. Carmem Sílvia Laureano Dalle Piagge

Coorientadora: Dr^a. Janine Maciel Barbosa

João Pessoa/PB
2022

Quadro 08: Sugestões e comentários dos juízes especialistas.

(Conclusão)

Juiz 10	“Gostaria de parabenizar pelo instrumento, achei bem completo, didático e interdisciplinar, pois possui informações relevantes a todas as profissões.”	“Seria interessante que app criasse um banco de dados com os pacientes em cuidados paliativos que estariam sendo acompanhados, pois o Nutricionista teria acesso de forma rápida a todos os seus dados.”	O propósito inicial do aplicativo é o de nortear os nutricionistas na tomada de decisão através do conteúdo contido no protocolo. Há a possibilidade de, em versões posteriores, adição de novas funcionalidades, contudo será necessário o investimento através do desenvolvimento de parcerias institucionais.
Juiz 11	Não houve	“Considero alguns textos longos, tornando a leitura cansativa. Seria possível resumir ainda mais?”	Foi realizada uma releitura de todos os textos do aplicativo, buscando-se resumir o máximo possível, atentando-se para não perder conteúdo importante para compreensão do usuário.
Juiz 12	“Parabéns pelo excelente trabalho! Muito didático e prático.”	Melhorar a questão da cor e da ênfase aos títulos (em negrito, por exemplo).	Realizada a alteração sugerida.
Juiz 13	“Excelente elaboração, certa que será de grande contribuição para ampliar a qualidade ao cuidado nutricional dos idosos em cuidados paliativos.”	Não houve	

Fonte: Dados da pesquisa (2022).

4.4 Aplicativo de nutrição para pessoa idosa em cuidados paliativos (Nutri CP)

O estudo subsidiou a construção de um aplicativo como produto tecnológico, intitulado NutriCP, visando nortear os nutricionistas na tomada de decisão quanto às intervenções nutricionais voltadas à pessoa idosa em cuidados paliativos, com respaldo da literatura científica.

Para instalar o aplicativo, deve-se acessar a URL da aplicação e, em seguida, realizar o procedimento de instalação. Após baixado, o aplicativo Nutri CP abrirá a página inicial que conterá o passo a passo com oito opções para o usuário clicar: apresentação, instrumentos de avaliação, avaliação nutricional, manejo de sintomas em cuidados paliativos, aspectos bioéticos para tomada de decisão, suporte nutricional em cuidados paliativos, acompanhamento nutricional e referências. O conteúdo do aplicativo está descrito no Quadro 09.

Quadro 09 – Conteúdo do aplicativo Nutri CP, segundo as categorias de assunto.

Categoria	Conteúdo
Abertura do Aplicativo (Tela 1)	Apresenta o Passo a Passo para acesso do usuário, com os seguintes tópicos: apresentação, instrumentos de avaliação, avaliação nutricional, manejo de sintomas em cuidados paliativos, aspectos bioéticos para tomada de decisão, suporte nutricional em cuidados paliativos, acompanhamento nutricional e referências.
Apresentação (Tela 2)	Apresenta um breve vídeo de abertura explicando o propósito do aplicativo.
Instrumentos de Avaliação (Telas 3 a 7)	Apresenta os instrumentos de avaliação necessários para a abordagem dos cuidados paliativos, subdivididos em: elegibilidade em cuidados paliativos, avaliação funcional em cuidados paliativos, sintomas em cuidados paliativos e prognóstico em cuidados paliativos. Em cada um desses tópicos, um dos instrumentos é apresentado de forma interativa, sendo o usuário capaz de preencher pelo aplicativo e obter um resultado. Os demais instrumentos estão disponíveis apenas para consulta.
Avaliação nutricional (Telas 8 a 25)	Apresenta os métodos de avaliação nutricional possíveis para idosos em cuidados paliativos incluindo: triagem nutricional, avaliação da história clínica e dietética, avaliação antropométrica, força de preensão palmar e semiologia nutricional. No tópico de avaliação antropométrica e de semiologia nutricional, o usuário poderá realizar a avaliação preenchendo os dados e obtendo o resultado.
Manejo de sintomas (Telas 26 a 36)	Apresenta a importância do manejo de sintomas e como fazê-lo em casos de: anorexia, náuseas e vômitos, constipação, diarreia, saciedade precoce, xerostomia, disgeusia, mucosite e disfagia.
Aspectos bioéticos para tomada de decisão (Telas 37 a 45)	Apresenta os princípios da bioética (autonomia, beneficência, não-maleficência e justiça), os aspectos considerados na terminalidade, a avaliação da capacidade de decisão e as diretivas antecipadas de vontade.
Suporte nutricional em Cuidados Paliativos (Telas 46 a 70)	Aborda os tópicos necessários para nortear o nutricionista quanto à escolha da terapia nutricional: tomada de decisão em relação à nutrição artificial, indicações de terapia nutricional em pacientes oncológicos em cuidados paliativos, terapia nutricional oral, terapia nutricional enteral e terapia nutricional parenteral.
Acompanhamento nutricional (Telas 71 a 76)	Apresenta como deve ser o acompanhamento nutricional do paciente em cuidados paliativos destacando a importância da equipe multiprofissional, do plano de cuidados, do acompanhamento precoce e da orientação de alta.
Referências (Tela 77)	Apresenta as referências utilizadas no conteúdo do aplicativo.

Fonte: Dados da pesquisa (2022).

4.4.1 Tela inicial

Figura 06 – Tela inicial e Tela de apresentação do aplicativo Nutri CP

Fonte: Dados da pesquisa (2022).

4.4.2 Instrumentos de Avaliação

Figura 07 – Telas sobre instrumentos de avaliação do aplicativo Nutri CP.

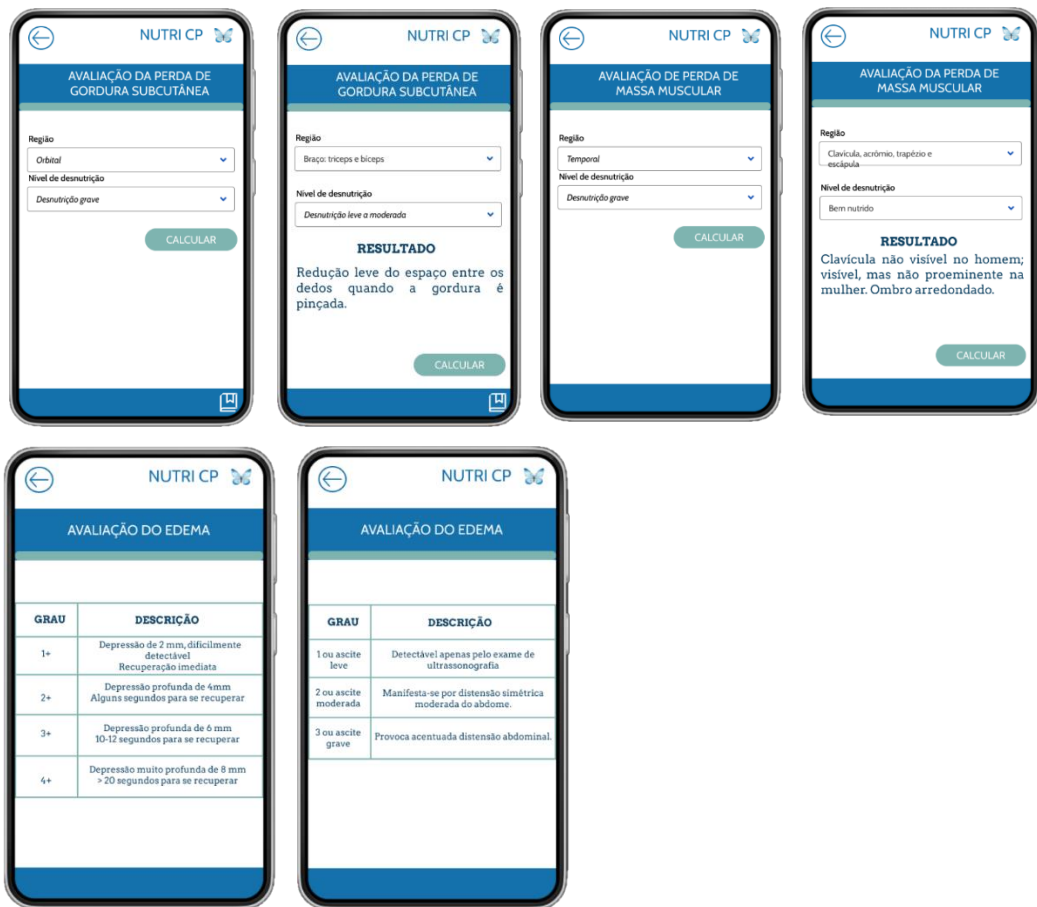


Fonte: Dados da pesquisa (2022).

4.4.3 Avaliação Nutricional

Figura 08 – Telas sobre avaliação nutricional do aplicativo Nutri CP.

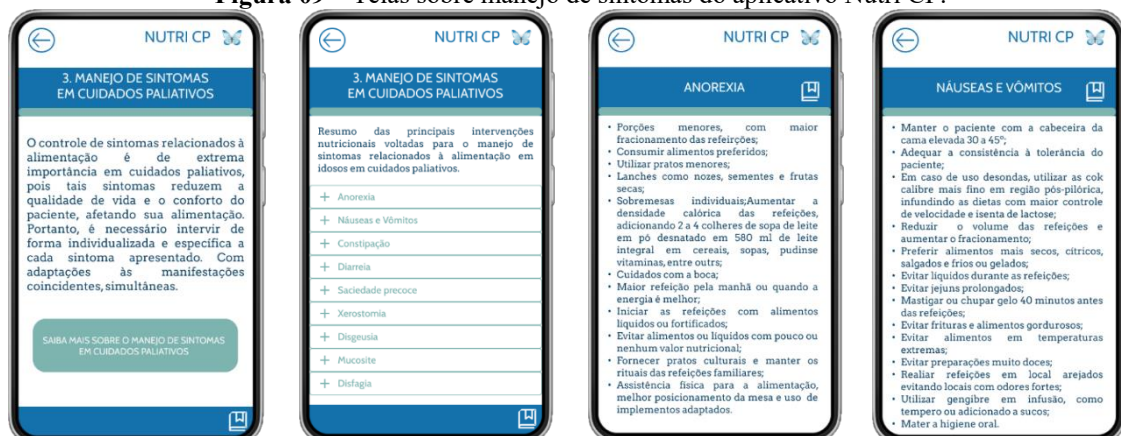


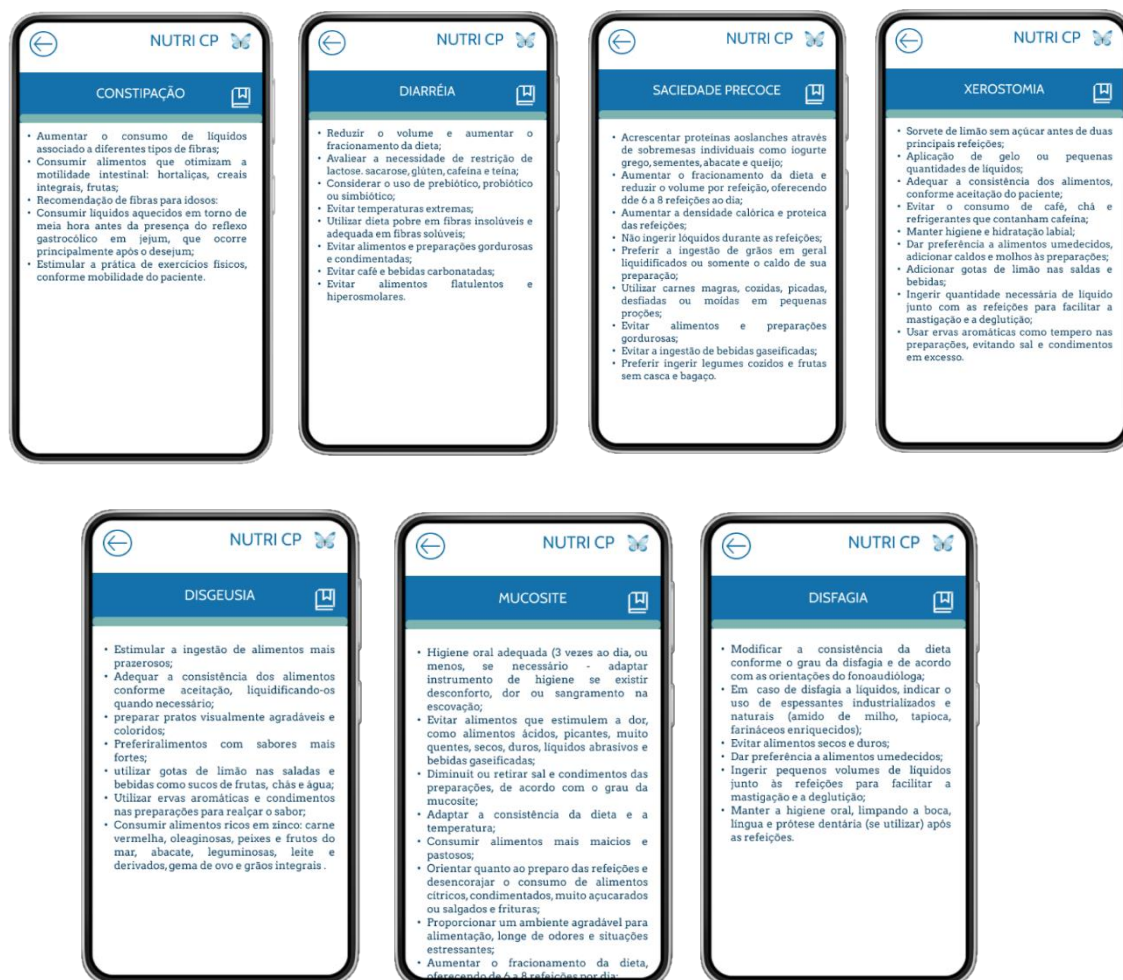


Fonte: Dados da pesquisa (2022).

4.4.4 Manejo de Sintomas em cuidados Paliativos

Figura 09 – Telas sobre manejo de sintomas do aplicativo Nutri CP.

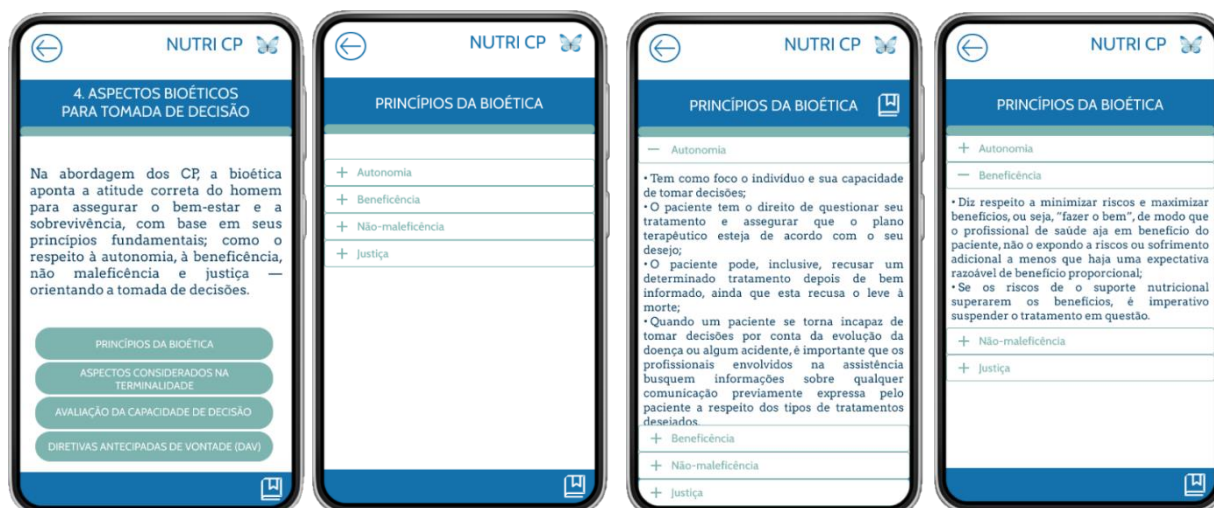


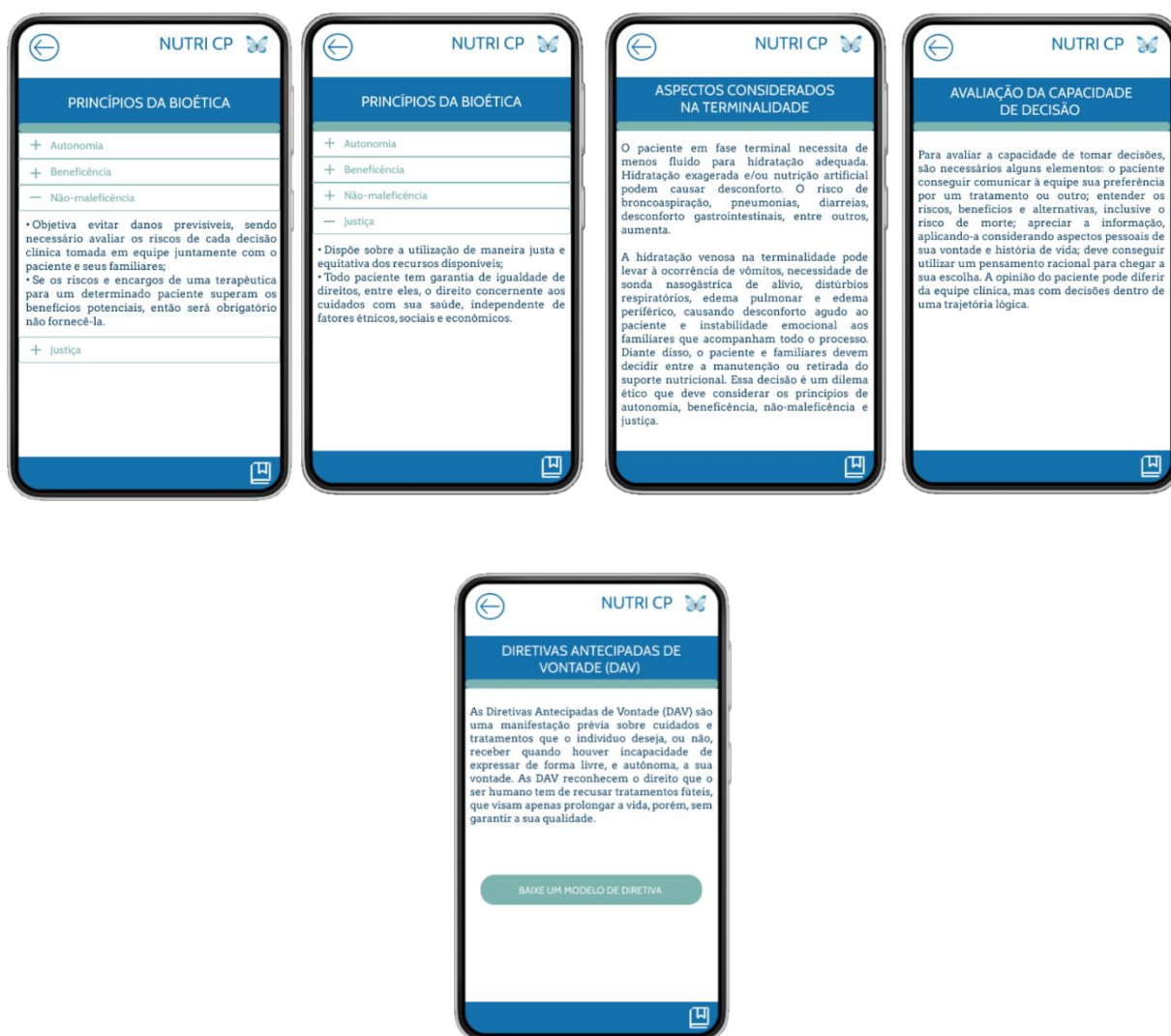


Fonte: Dados da pesquisa (2022).

4.4.5 Aspectos Bioéticos para tomada de decisão

Figura 10 – Telas sobre aspectos bioéticos para tomada de decisão do aplicativo Nutri CP.





Fonte: Dados da pesquisa (2022).

4.4.6 Suporte Nutricional em Cuidados Paliativos

Figura 11 – Telas sobre suporte nutricional em cuidados paliativos do aplicativo Nutri CP.



QUAIS OS OBJETIVOS DA TERAPIA NUTRICIONAL?

- Prevenir ou minimizar os déficits nutricionais;
- Reduzir complicações da desnutrição;
- Controlar sintomas e evitar desidratação;
- Promover conforto emocional e melhora da autoestima;
- Melhorar capacidade funcional;
- Melhorar a QV;
- Considerar aspectos bioéticos relacionados à: autonomia, beneficência, não maleficência e justiça;
- Avaliar desejos e valores do paciente.

QUAIS CRITÉRIOS DEVEM SER UTILIZADOS PARA INDICAR TERAPIA NUTRICIONAL

- Todos os pacientes com risco nutricional e/ou presença de desnutrição.

QUANDO INDICADA A TERAPIA NUTRICIONAL DEVE SER INICIADA EM QUE MOMENTO?

- O mais precoce possível na presença de estabilidade hemodinâmica.

QUAIS AS CONTRAINDICAÇÕES PARA A TERAPIA NUTRICIONAL?

TNO:

- Ingestão alimentar > 70% das necessidades nutricionais;
- Queda do nível de consciência;
- TGI não funcionante;
- Instabilidade hemodinâmica;

TNE:

- Ingestão alimentar via oral > 60% das necessidades nutricionais;
- TGI não funcionante;
- Instabilidade hemodinâmica;

TNP:

- TGI funcionante;
- Instabilidade hemodinâmica;
- PS 2; ou KPS ou PPS 50%.

TERAPIA NUTRICIONAL ORAL

A alimentação por via oral, por ser mais fisiológica, deve ser priorizada, conforme recomenda a American Dietetic Association, desde que o sistema gastrointestinal esteja íntegro, o paciente apresente desejo e possua condições clínicas para se alimentar por essa via. O cuidado nutricional por via oral compreende diversas abordagens, incluindo a orientação nutricional, enriquecimento das refeições, fornecimento de lanches intermediários e de suplementos nutricionais orais.

+ Indicações e estratégias de uso da TNO

TERAPIA NUTRICIONAL ORAL

SISTEMA GASTROINTESTINAL ÍNTEGRO E CONDIÇÕES CLÍNICAS PARA SE ALIMENTAR POR VIA ORAL?

SIM NÃO

TERAPIA NUTRICIONAL ORAL

SISTEMA GASTROINTESTINAL NÃO ÍNTEGRO E SEM CONDIÇÕES CLÍNICAS PARA SE ALIMENTAR POR VIA ORAL

CONSIDERAR VIA ALTERNATIVA DE ALIMENTAÇÃO (NUTRIÇÃO E HIDRATAÇÃO ARTIFICIAIS)

TERAPIA NUTRICIONAL ENTERAL

De acordo com as diretrizes de práticas clínicas baseadas em evidências, quando o trato gastrointestinal apresenta-se funcionante, há impossibilidade do uso da via oral ou a ingestão nutricional persistir inadequada, menor que 60% e sem previsão de evolução, apesar do AcN e dos suplementos nutricionais orais, a NHA podem ser indicadas, recomendando-se a Terapia Nutricional Enteral (TNE) dentro dos primeiros três dias (ARENDTS et al., 2017a, 2017b; INCA, 2015). Para considerar o uso de TNE é importante avaliar os objetivos do suporte nutricional, uma vez que, em cuidados paliativos, esses objetivos variam à medida que a doença evolui.

+ Indicação de TNE

+ Indicações de sonda nasoenteral

+ Indicação de TNE para pacientes com câncer

+ Indicação de TNE para pacientes com déficits neurológicos

+ Indicação de TNE para população geriátrica com demência

INDICAÇÃO DE TNE

O PACIENTE É CAPAZ DE TOMAR DECISÃO?

SIM NÃO

INDICAÇÃO DE TNE

O PACIENTE É CAPAZ DE TOMAR DECISÃO

SEGUIR O DESEJO DO PACIENTE

REVISAR COM O PACIENTE OU SEU REPRESENTANTE LEGAL OS OBJETIVOS DO TRATAMENTO (CURATIVO / REABILITAÇÃO / PALIATIVO) E ANTECIPAR CONSEQUÊNCIAS DA INTRODUÇÃO OU RETIRADA DA TNE

PACIENTE E/OU REPRESENTANTE LEGAL FAZEM UMA DECLARAÇÃO FORMAL QUANTO À TNE

INDICAÇÕES DE SONDA NASOENTERAL

ESTÁ INDICADA SNE DE LONGA PERMANÊNCIA? INCERTO

AValiação DA DEGLUTIÇÃO

NORMAL ALTERADA (RISCO DE ASPIRAÇÃO)

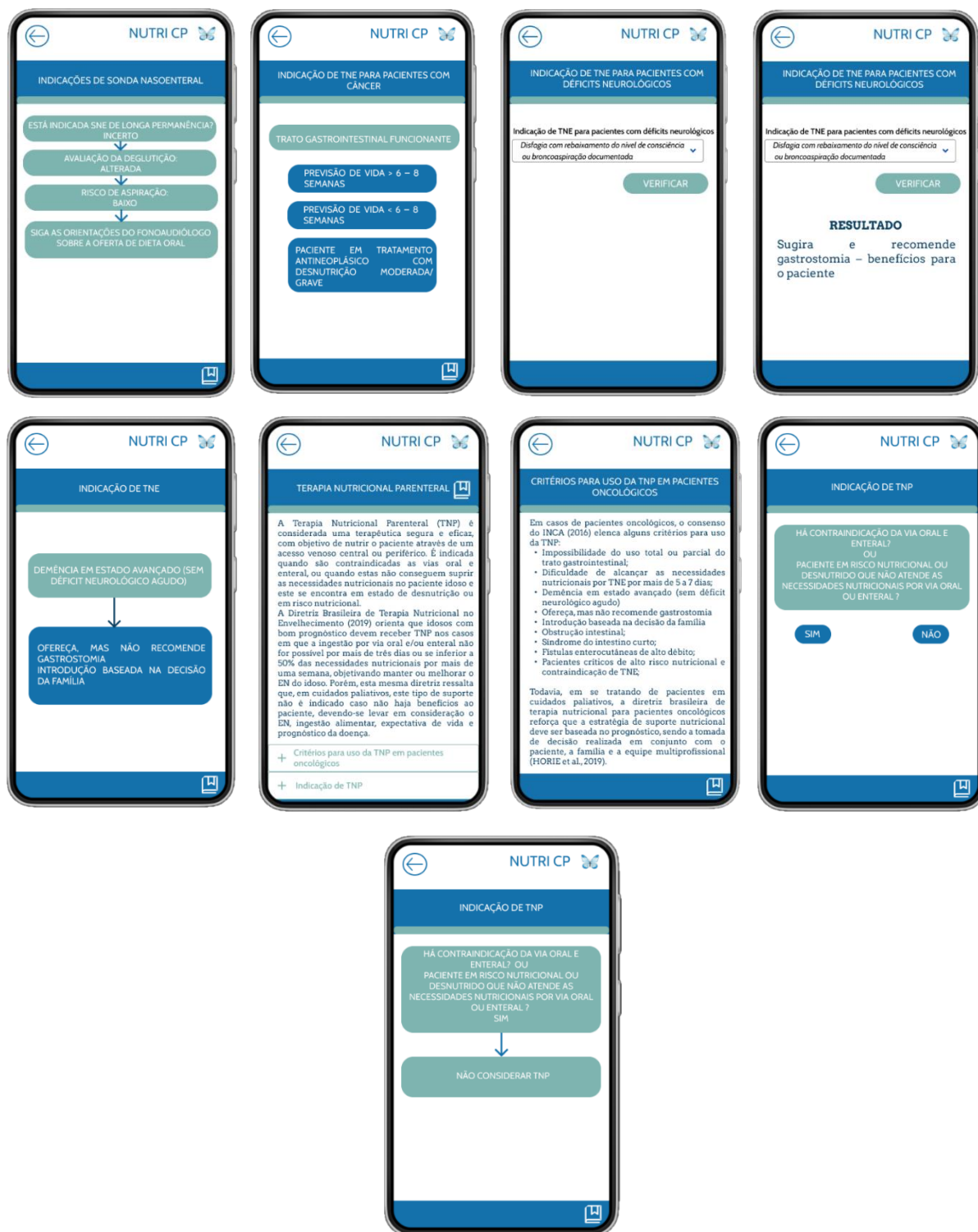
INDICAÇÕES DE SONDA NASOENTERAL

ESTÁ INDICADA SNE DE LONGA PERMANÊNCIA? INCERTO

AValiação DA DEGLUTIÇÃO: ALTERADA

RISCO DE ASPIRAÇÃO?

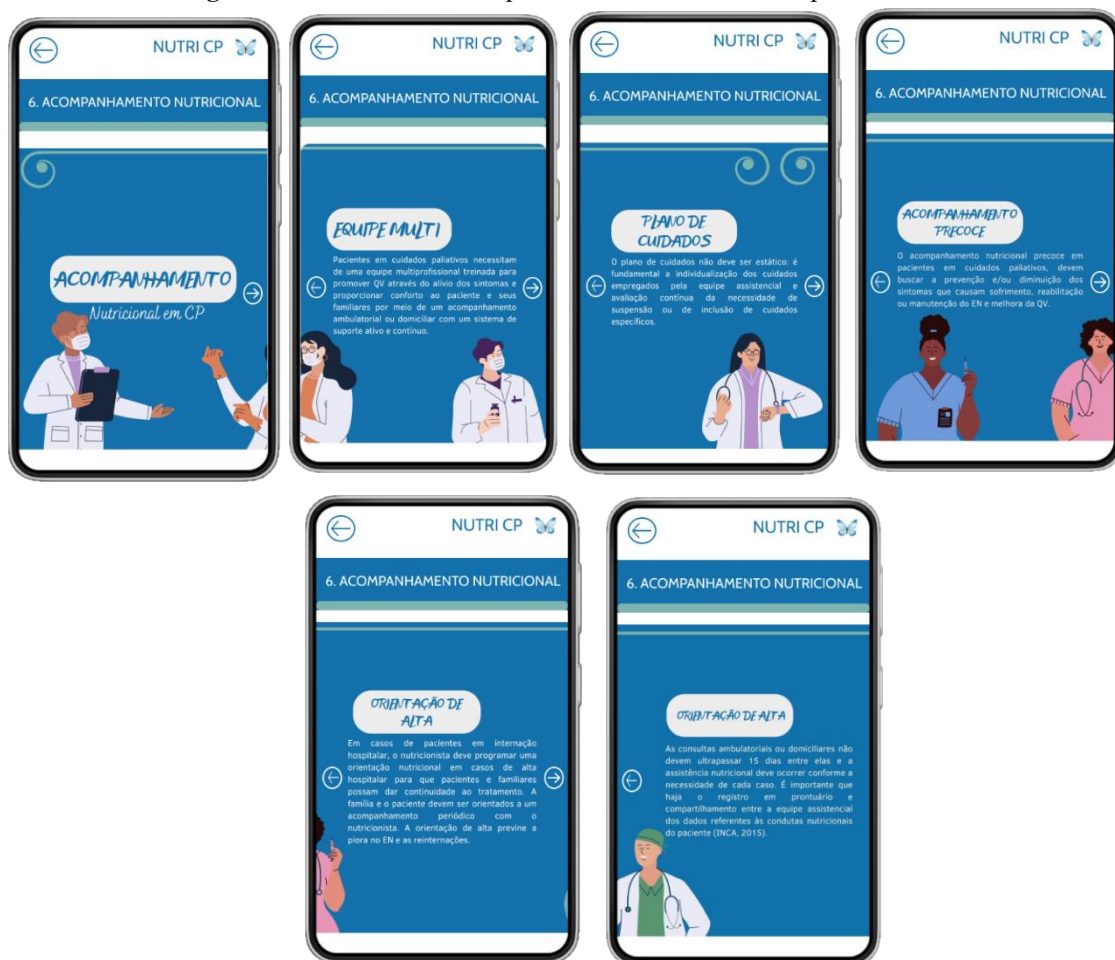
BAIXO ALTO



Fonte: Dados da pesquisa (2022).

4.4.7 Acompanhamento Nutricional em Cuidados Paliativos

Figura 12 – Telas sobre acompanhamento nutricional do aplicativo Nutri CP.



Fonte: Dados da pesquisa (2022).

4.4.8 Referências

Figura 13 – Tela sobre as referências do aplicativo Nutri CP.



Fonte: Dados da pesquisa (2022).