



## NOTA TÉCNICA CIB/DENC/CCS Nº 06/2021

### ATUALIZAÇÃO DAS RECOMENDAÇÕES RELATIVAS ÀS MEDIDAS PREVENTIVAS CONTRA A COVID-19 PARA RETOMADA GRADUAL DAS ATIVIDADES PRESENCIAIS

#### APRESENTAÇÃO

Desde o início da pandemia da Covid-19, declarada em 11 de março de 2020 pela Organização Mundial de Saúde (OMS), medidas de Biossegurança para a prevenção da doença têm sido amplamente divulgadas pelos diversos meios de comunicação e já fazem parte da rotina das pessoas nos ambientes do trabalho sejam públicos ou privados. As emergências sanitárias impostas pela doença motivaram a colaboração individual e coletiva para evitar a sua disseminação e preservar vidas.

A UFPB, junto com os Centros de Ensino e os Departamentos tem se esforçado na elaboração de protocolos para a execução segura das diversas atividades acadêmicas de ensino, de pesquisa e de extensão sejam nos formatos de ensino remoto e híbrido. Nesse contexto, o Departamento de Enfermagem Clínica (DENC), através da Comissão Interna de Biossegurança (CIB) tem seguido as normas estabelecidas pelas Comissões de Biossegurança da UFPB e do CCS, elaborando os documentos abaixo relacionados:

1. **Protocolo de Biossegurança de Prevenção da COVID-19 no retorno às atividades presenciais no DENC e Laboratórios.** Aprovado “*Ad Referendum*” pela Presidente da CBIO/CCS em 07/12/2020.
2. **Nota Técnica CBio/DENC Nº 01/2021**, Recomendações de Biossegurança para prevenção da Covid-19 no retorno às atividades presenciais da disciplina Semiologia e Semiotécnica da Enfermagem I - 2020.2. Aprovada pela CBIO/CCS em 27/05/2021 (Certidão nº 13/2021 CCS – CBIO (11.00.54.37)).
3. **Nota Técnica CBio/DENC Nº 02/2021**, Recomendações de Biossegurança para prevenção da Covid-19 na realização de concurso público para o cargo de professor do DENC/CCS/UFPB. Aprovada pela CBIO/CCS em 30/09/2021 (Certidão nº 24/2021 CCS – CBIO (11.00.54.37)).
4. **Nota Técnica CBio/DENC Nº 03/2021**, Recomendações de Biossegurança para prevenção da Covid-19 no retorno às atividades presenciais das disciplinas do DENC nos Laboratórios. Aprovada pela CBIO/CCS em 19/08/2021 (Certidão nº 17/2021 CCS – CBIO (11.00.54.37)).
5. **Nota Técnica CBio/DENC/CCS Nº 04/2021**, Retorno às atividades presenciais nas dependências do Laboratório da Disciplina de Enfermagem Cirúrgica, com recomendações de biossegurança para prevenção da Covid-19. Aprovada AD REFERENDUM pela Chefia do DENC (Certidão Nº 2058/2021 CCS – DENC (11.01.16.14) em 22/09/2021 e pela CBIO/CCS (Certidão nº 26/2021 CCS – CBIO (11.00.54.37) em 30/09/2021).

6. **Nota Técnica CBio/DENC/CCS Nº 05/2021** (Retorno às atividades presenciais nas dependências do Laboratório da Disciplina de Enfermagem na Atenção ao Paciente Crítico), com recomendações de biossegurança para prevenção da Covid-19. Aprovada AD REFERENDUM pela Chefia do DENC (Certidão Nº 2059/2021 CCS – DENC (11.01.16.14) em 22/09/2021 e pela CBIO/CCS (Certidão nº 27/2021 CCS – CBIO (11.00.54.37) em 30/09/2021.
7. **Nota Informativa Nº 01/2021**, Atividades práticas presenciais no LTE da disciplina Semiologia e Semiotécnica da Enfermagem I do DENC/CCS, com recomendações de biossegurança para prevenção da Covid-19 no no Período letivo suplementar 2021.1. Aprovada pela CBIO/CCS (Certidão nº 25/2021 CCS – CBIO (11.00.54.37) em 30/09/2021.

A situação pandêmica atual aponta uma queda significativa do número de casos e de mortes, graças aos avanços científicos em relação a doença e ao avanço da vacinação da população brasileira e do nosso estado. Esse cenário aponta para uma condição favorável ao retorno gradual e seguro das atividades presenciais, o que exige a atualização das orientações relativa às medidas preventivas universais de acordo com a legislação vigente e o incentivo à vacinação contra a Covid-19.

A presente Nota Técnica tem como objetivo a atualização das recomendações relativas às medidas preventivas contra a COVID-19, reunindo nesse documento, as orientações gerais dos procedimentos necessários para retomada gradual das atividades presenciais nos Laboratórios de Práticas de Enfermagem do DENC/CCS/UFPB, incluindo o dimensionamento e taxas de ocupação máxima de todos os espaços destinados as atividades práticas das disciplinas que poderão ser ofertadas a partir do período letivo 2021.2, sejam no formato presencial ou híbrido, com base na Resolução Nº 45/2021 do CONSEPE (Conselho Superior de Ensino Pesquisa e Extensão da UFPB).

## 1. ORIENTAÇÕES GERAIS DE BIOSSEGURANÇA INDIVIDUAL E COLETIVA

No retorno gradual das atividades presenciais de ensino, todos os envolvidos nas disciplinas ofertadas (docentes, discentes e técnicos administrativos e colaboradores) deverão cooperar na observância e cumprimento do que determinam o Protocolo de Biossegurança do DENC e as Notas técnicas citadas no início desse documento, referentes a cada ambiente dos laboratórios e respectivas disciplinas, disponível no site da CBIO/CCS <https://www.ufpb.br/biossegurancaccs/contents/menu/manuais-e-notas-tecnicas>.

Para atender as condições de biossegurança, reforça-se a importância das medidas sanitárias gerais, individuais e coletivas, com destaque para:

- Distanciamento social de pelo menos 1,0m<sup>1</sup>, entre as pessoas em todas as direções em todos os ambientes (internos ou externos), durante atividades laborais ou deslocamento em ambientes fechados e abertos;

---

<sup>1</sup> O MEC orienta o distanciamento social, respeitando a distância mínima de 1,0m (um metro), no Protocolo de Biossegurança para retorno das atividades nas instituições federais de ensino (Versão 3, atualizada em 04 de maio de 2021). A mesma orientação consta no Plano UFPB para retorno gradual das atividades presenciais (Versão 2.0 2021).

- Uso obrigatório de máscaras faciais (máscaras de tecido ou máscara cirúrgica ou máscara N95/PFF2 sem válvula) em todos os espaços das atividades presenciais e, inclusive, em todos os ambientes da UFPB;
- Higienização das mãos, preferencialmente com água e sabão líquido, ou com álcool a 70%;
- Monitoramento da temperatura corporal e o automonitoramento das condições de saúde;
- Uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) conforme a necessidade das atividades desenvolvidas;
- Priorização da ventilação natural, sempre que possível, em espaços físicos fechados, mantendo as janelas e portas abertas para renovação do ar. O uso de ventiladores, quando estritamente necessário, deve ser direcionado para o ambiente, evitando as pessoas, mantendo portas e/ou janelas abertas;
- Não compartilhamento de objetos pessoais;
- Uso de garrafa ou copo individual para beber água.

Outras providências a serem seguidas e compartilhadas por todos para o retorno seguro das atividades:

- Incentivo à complementação do esquema vacinal contra a COVID-19 para garantir a melhor proteção de todos, com reforço das orientações para a manutenção do cartão de vacinas atualizado com outros imunizantes necessários ao acesso aos cenários de prática.
- Não poderão comparecer às atividades práticas presenciais pessoas com quaisquer sinais e/ou sintomas que possam estar relacionado à síndrome gripal, ou suspeita de infecção pelo novo coronavírus (indivíduo com quadro respiratório agudo, caracterizado por pelo menos dois (2) dos seguintes sinais e sintomas: febre (mesmo que referida), calafrios, dor de garganta, dor de cabeça, tosse, coriza, distúrbios olfativos ou distúrbios gustativos).
- Na presença de sintomas indicativos de Covid-19, seguir a orientação de suspender, imediatamente, o acesso aos setores/laboratórios do DENC e a quaisquer outros setores das dependências do CCS, comunicando a situação ao superior imediato, professor ou coordenador de curso para providências cabíveis. Procurar atendimento médico imediato nas Unidade Básica de Saúde/SUS, seguindo as orientações sanitárias necessárias. Ainda poderá buscar o agendamento *online* para realização do exame RT-PCR, através do site <https://www.ufpb.br/biosseguranca> da Comissão de Biossegurança Institucional/UFPB.
- Na suspeita ou confirmação da Covid-19, permanecer em isolamento por no mínimo 10 dias, podendo se estender de acordo com a gravidade dos sintomas, conforme orientações médicas
- Os docentes, discentes, técnicos administrativos e colaboradores envolvidos nas atividades práticas presenciais deverão preencher o formulário de Automonitoramento de Saúde (em anexo), ratificando-o a cada dia das atividades práticas (Anexo 1).
- Outros formulários poderão ser acessados no site da Comissão de Biossegurança Institucional/UFPB.

## 2. DIMENSIONAMENTO DOS ESPAÇOS FÍSICOS DOS LABORATÓRIOS DE ENFERMAGEM DO DENC/CCS

O DENC dispõe de dois laboratórios para as atividades práticas das disciplinas do curso: o Laboratório de Técnicas de Enfermagem (LTE) Prof<sup>ª</sup> Imaisa Lins Batista, situado no Bloco Péricles Gouveia e o Laboratório de Nutrição e Enfermagem situado próximo ao DENC. No Período Suplementar 2021.1, os espaços desses laboratórios foram dimensionados (Anexos 2 e 3) seguindo as orientações do Plano UFPB para retorno gradual das atividades presenciais (versão 1.0). No cálculo do percentual de ocupação máxima, os espaços físicos foram medidos e calculados na sua totalidade sem levar em conta o mobiliário fixo ou móvel existentes, apenas organizando-os de modo a respeitar o distanciamento social de 1,5m conforme exigências dos protocolos vigentes.

De acordo com os Decretos Estadual e Municipal ora em vigor, a situação de Pandemia da Covid-19, coloca o município de João Pessoa na classificação de Bandeira Amarela, permitindo as atividades de ensino na modalidade presencial com 60% de ocupação nos espaços fechados. As novas diretrizes para o retorno gradual e seguro recomendam o distanciamento social entre as pessoas de pelo menos 1,0 m (um metro) em todas as direções em todos os ambientes (internos ou externos).

Dessa forma, para o cálculo de ocupação máxima de cada ambiente foram consideradas as áreas ocupadas por mobiliários fixos (bancadas, armários), mobiliários comuns e diversos (mesa de trabalho, mesas de apoio, camas, gaveteiros). Nos quadros a seguir, são apresentadas as informações dos ambientes de práticas dos laboratórios do DENC/CCS e suas respectivas taxas de ocupação, na retomada das atividades presenciais no período 2021.2.

Quadro 1 - Ambientes de práticas do laboratório 1 - DENC/CCS e suas respectivas taxas de ocupação

UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA - UFPB / CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE - CCS								
DEPARTAMENTO DE ENFERMAGEM CLÍNICA - DENC								
LABORATÓRIO DE ENFERMAGEM Prof <sup>ª</sup> Amaisa Lins Batista					OCUPAÇÃO MÁXIMA (PESSOAS)			
Ambiente	Tipo de uso	Dimensões		Área (m <sup>2</sup> )	COR DA BANDEIRA			
		comp. (m)	larg. (m)		Vermelha 0**	Laranja 30%	Amarela 60%	Verde 100%
Sala 1	Atividade Prática	7,05	4,90	34,55	0	4	10	16
Sala 2	Atividade Prática	5,75	4,45	25,59	0	3	8	13
Sala 3	- Auditório	8,40	11,20	94,08	0	10	21	35
	- Aulas	4,00	7,8	31,20	0	7	15	25
	- Atividade Prática	4,00	4,1	16,40	0	3	8	13
Sala 4	Atividade Prática	11,20	3,80	42,56	0	7	15	25

DESCRIÇÃO	Sala 1	Sala 2	Sala 3			Sala 4
	Prática	Prática	Auditório	Aulas	Prática	Prática
ÁREA TOTAL DO AMBIENTE	34,55	25,59	94,08	31,20	16,40	42,56
ÁREA OCUPADA POR MOBILIÁRIOS FIXOS, COMUNS E DIVERSOS NO AMBIENTE	13,17	8,56	38,08	0,00	0,00	10,62
ÁREA DA CIRCULAÇÃO DO AMBIENTE	21,38	17,03	56,00	31,20	16,40	31,94
<b>OCUPAÇÃO POPULACIONAL MÁXIMA NO AMBIENTE (60%):</b>	10,69	8,52	21	15,60	8,20	15,97
<small>OBS: caso o resultado não seja um número inteiro, ele deve ser arredondado para um número inteiro (menor número). Ex: 9,5 = 9 pessoas. Naturalmente, não é possível o espaço ser ocupado por metade de uma pessoa. (Plano retorno UFPB).</small>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>21</b>	<b>15</b>	<b>8</b>	<b>15</b>

Quadro 2 - Ambientes de práticas do laboratório 2 - DENC/CCS e suas respectivas taxas de ocupação

UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA - UFPB / CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE - CCS								
DEPARTAMENTO DE ENFERMAGEM CLÍNICA - DENC								
LABORATÓRIO DE ENFERMAGEM (NOVO)					OCUPAÇÃO MÁXIMA (PESSOAS)			
Ambiente	Tipo de uso	Dimensões		Área (m <sup>2</sup> )	COR DA BANDEIRA			
		comp. (m)	larg. (m)		Vermelha 0%	Laranja 30%	Amarela 60%	Verde 100%
Sala 1- CIRÚRGICA	Instrumentação	5,10	4,00	20,40	0	3	7	12
LAVABO 1	Higienização mãos	3,50	3,00	10,50	0	1	3	5
LAVABO 2	Degermação mãos	2,00	3,00	6,00	0	-	1	2
Sala 2 - CIRÚRGICA	Paramentação	5,50	4,00	22,00	0	4	9	12
Sala 3 - CLÍNICA	Atividades Práticas	5,00	3,90	19,50	0	3	6	9
Sala 4 - PC CRÍTICO A	Atividades Práticas	5,00	3,80	19,00	0	3	7	10
Sala 4 - PC CRÍTICO B	Atividades Práticas	3,40	3,90	13,26	0	3	6	9

DESCRIÇÃO	Sala 1	Lavabo 1	Lavabo 2	Sala 2	Sala 3	Sala 4 - Pc Crítico	
	Cirúrgica	Cirúrgica		Cirúrgica	Clinica	Espaço A	Espaço B
ÁREA TOTAL DO AMBIENTE	20,40	10,50	6,00	22,00	19,50	19,00	13,26
ÁREA OCUPADA POR MOBILIÁRIOS FIXOS, COMUNS E DIVERSOS NO AMBIENTE	6,06	3,35	3,20	2,76	5,97	4,60	0,46
ÁREA DA CIRCULAÇÃO DO AMBIENTE	14,34	7,16	2,81	19,24	13,53	14,40	12,81
<b>OCUPAÇÃO POPULACIONAL MÁXIMA NO AMBIENTE:</b>	7,17	3,58	1,40	9,62	6,77	7,20	6,40
<small>DBS: caso o resultado não seja um número inteiro, ele deve ser arredondado para um número inteiro (menor número). Ex: 9,5 = 9 pessoas. Naturalmente, não é possível o espaço ser ocupado por metade de uma pessoa. (Plano retorno UFPB)</small>	7	3	1	9	6	7	6

### 3. ATIVIDADES PRÁTICAS PRESENCIAIS

Para atender as medidas sanitárias de distanciamento social de 1,0m entre as pessoas num mesmo ambiente, os laboratórios de enfermagem foram dimensionados conforme as orientações do Plano UFPB para retorno gradual das atividades presenciais (versão 2.0). O DENC, junto com a CIB e os docentes responsáveis pelas disciplinas ofertadas, deverão providenciar o ajustamento dos ambientes dos laboratórios, nos quais deverão constar a identificação da capacidade máxima de ocupação, a demarcação dos espaços, a sinalização de portas de entrada e de saída, o uso de cartazes padronizados pela UFPB para reforçar a sensibilização quanto às medidas de prevenção contra a Covid-19. O material de apoio para retorno encontra-se disponível na CBIO/CCS.

No planejamento das atividades práticas presenciais das disciplinas ofertadas, os docentes deverão estabelecer a programação dessas atividades por turno/carga horária, docente e número de alunos de acordo a capacidade de ocupação dos ambientes dos laboratórios, considerando o cenário epidemiológico para a Covid-19, divulgado pelas autoridades sanitárias em saúde do estado e do município de João Pessoa-PB. Devem ser incluídos no planejamento metas e estratégias de curto, médio e longo prazos, de modo que possa ser executado de maneira gradual e por etapas, a fim de garantir uma retomada gradual e segura das atividades presenciais,

Embora seja considerado a capacidade de ocupação máxima e o distanciamento de 1,0m (um metro), o número de ocupantes permitido nos ambientes deve ser compatível com as especificidades das atividades presenciais a serem realizadas. Para as atividades práticas faz-se necessário um espaço razoável para a

movimentação do docente junto ao leito ou a mesa durante a demonstração das técnicas, com distanciamento de pelo menos 1,5m no espaço que separa o docente dos discentes. Por este motivo, o número de ocupantes (docentes e discentes) poderá ser menor do que o apresentado no cálculo para esses ambientes devendo as atividades serem realizadas com rodízios dos subgrupos, com atenção rigorosa para a limpeza das cadeiras, dos materiais e dos equipamentos utilizados nas práticas.

Em relação aos insumos necessários para a realização das atividades práticas presenciais das disciplinas (luvas, máscaras cirúrgicas, capotes, gorros, propés, álcool líquido 70%, álcool em gel 70%, sabonete líquido, papel toalha, hipoclorito de sódio, termômetro de testa), estes devem ser solicitados pelos docentes à chefia do DENC, a qual deverá providenciar junto ao CCS, conforme a demanda de cada disciplina.

A limpeza dos materiais e dos equipamentos utilizados durante as práticas serão realizadas antes e após as atividades práticas, pelos funcionários (duas técnicas de enfermagem que prestam serviço nos Laboratórios do DENC). Para a limpeza/desinfecção e o descarte de materiais e produtos, devem ser observadas as orientações descritas no Anexo 5 do Protocolo de Biossegurança para a Prevenção da Covid-19 no Retorno às Atividades Presenciais no DENC e Laboratório) aprovado pela CIB/CCS.

A limpeza dos ambientes e das áreas comuns, bem como o descarte de materiais e produtos será de responsabilidade da empresa contratante do prestador de serviço terceirizado. Caberá ao responsável e/ou técnicos do laboratório a supervisão da limpeza/desinfecção e o descarte dos resíduos, observando as orientações descritas no Anexo 6 do Protocolo de Biossegurança para a Prevenção da Covid-19 no Retorno às Atividades Presenciais no DENC e Laboratório aprovado pela CIB/CCS.

#### 4. CONSIDERAÇÕES IMPORTANTES A SEREM OBSERVADAS PELA GESTÃO DENC/CCS/UFPB:

- Acompanhar a classificação das bandeiras para o enfrentamento da Pandemia da Covid-19 no Município de João Pessoa-PB, no período programado para a ocorrência das atividades práticas da disciplina.
- Priorizar as ações necessárias à organização e manutenção dos ambientes destinados às atividades práticas presenciais, bem como à aquisição dos materiais e equipamentos indispensáveis para a realização dessas atividades;
- Monitorar a execução das atividades práticas presenciais reforçando as orientações sobre as medidas de prevenção e combate a Covid-19 de forma a garantir o alcance do principal objetivo dessas medidas: a preservação da vida.
- Realizar o acompanhamento sistemático da complementação da Vacina contra a Covid-19, de docentes, discentes, técnicos administrativos e colaboradores.
- Incentivar o esforço coletivo (docentes, discentes e funcionários) para uso racional dos insumos como EPIs (luvas, máscaras, propés, gorros e jalecos), materiais de consumo e de limpeza (papel toalha, sabão líquido, álcool em gel 70%, álcool líquido 70%, hipoclorito 1%);

## Referencias

1. BRASIL. Ministério da Educação. Secretaria de educação superior, secretaria de educação profissional e tecnológica. **Protocolo de Biossegurança para retorno das atividades nas instituições federais de ensino**. Maio, 2021. Versão 3, atualizada em 04 de maio de 2021. Disponível em: <https://www.ufpb.br/biossegurancaccae/contents/documentos/menus/documentos/protocolos-de-biosseguranca/Protocolo de Biosseguranca Ensino Superior maio de 2021.pdf>. Acesso em 15 de julho de 2021.
2. UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA. Gabinete da Reitora. **Plano UFPB para retorno gradual das atividades presenciais**. Disponível em: <https://www.ufpb.br/biosseguranca/contents/menu/institucional/plano-ufpb>. Acesso em 15 de dezembro de 2020.
3. UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA. DENC/CCS. **Protocolo de Biossegurança para a prevenção da Covid-19 no retorno às atividades presenciais no DENC e Laboratórios**. Disponível em: <https://www.ufpb.br/biosseguranca/contents/documentos/protocolo-de-biosseguranca-enfermagem-clinica.pdf/view>. Acesso em 30 de julho de 2021.
4. UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA. DENC/CCS. **Nota Técnica Nº 03/2021 (Recomendações de Biossegurança para prevenção da Covid-19 no retorno às atividades presenciais das disciplinas do DENC nos Laboratórios)**. Disponível em: [https://www.ufpb.br/biossegurancacs/contents/documentos/manuais-e-notas-tecnicas/nota\\_tecnica\\_n\\_03-2021\\_laboratorios\\_de\\_enfermagem\\_denc.pdf](https://www.ufpb.br/biossegurancacs/contents/documentos/manuais-e-notas-tecnicas/nota_tecnica_n_03-2021_laboratorios_de_enfermagem_denc.pdf). Acesso em 13 de setembro de 2021.
5. **UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA. PLANO DE AMPLIAÇÃO DA RETOMADA SEGURA E GRADUAL DAS ATIVIDADES ACADÊMICAS PRESENCIAIS DA UFPB**. Semestre letivo 2021.2. <https://www.ufpb.br/biosseguranca>
6. UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA. Conselho de Ensino, Pesquisa e extensão, Consepe. **RESOLUÇÃO N.º 45/2021/CONSEPE**. Dispõe sobre a regulamentação das exceções da Resolução Consepe nº 29/2020 para o período letivo regular 2021.2 com a previsão do retorno presencial gradual, com início em 21 de fevereiro e término em 25 de junho de 2022. João Pessoa. Paraíba.

João Pessoa-PB, 05 de dezembro de 2021

Comissão de Biossegurança do DENC/CCS/UFPB

**Nota Técnica Nº 06/2021 – Versão 1.0**

**Elaborado por:**

Prof<sup>ª</sup> Dr<sup>ª</sup> Maria Auxiliadora Pereira  
Prof<sup>ª</sup> Dr<sup>ª</sup> Iolanda Beserra da Costa Santos

**Data:** 05/12/2021

**Anexo 1:** Formulário de Automonitoramento das condições de saúde dos usuários dos laboratórios para as atividades práticas (Modelo produzido pela Comissão de Biossegurança Interna do DENC/CCS/UFPB).

**Anexo 2:** Dimensionamento dos ambientes do Laboratório 1 - DENC/CCS

**Anexo 3:** Dimensionamento dos ambientes do Laboratório 2 - DENC/CCS

**AUTOMONITORAMENTO DAS CONDIÇÕES DE SAÚDE DOS USUÁRIOS DOS LABORATÓRIOS<sup>1</sup>**

Nome Completo: \_\_\_\_\_

**SENTIU OU SENTE ALGUM(UNS) SINTOMA(S) RELATADOS ABAIXO?**

Febre	Sim ( ) Não ( )	Dor de Cabeça	Sim ( ) Não ( )
Tosse	Sim ( ) Não ( )	Dores no corpo	Sim ( ) Não ( )
Coriza	Sim ( ) Não ( )	Irritabilidade	Sim ( ) Não ( )
Dor de Garganta	Sim ( ) Não ( )	Diarreia	Sim ( ) Não ( )
Dificuldade de Respirar	Sim ( ) Não ( )	Vômito	Sim ( ) Não ( )
Mal estar	Sim ( ) Não ( )	Perda do olfato	Sim ( ) Não ( )
Fraqueza	Sim ( ) Não ( )	Alteração do paladar	Sim ( ) Não ( )

Em caso positivo, quando começaram os sintomas? \_\_\_\_\_

OUTROS SINTOMAS: \_\_\_\_\_

**TEM COMORBIDADES PRÉVIAS? (SELECIONAR AS PERTINENTES)**

Doença Cardiovascular	( )	Doença Neurológica Neuromuscular	( )
Hipertensão	( )	Doença Neurológica Crônica	( )
Diabetes	( )	Asma	( )
Imunodeficiência	( )	Doença Pulmonar Crônica	( )
Doença Renal	( )	Obesidade	( )
Doença Hepática	( )	Neoplasia	( )

**EXPOSIÇÃO AO CORONAVÍRUS E VACINAÇÃO**

Teve contato próximo com pessoa que seja caso suspeito, provável ou confirmado de COVID-19?

Sim ( ) Não ( ) Não Sabe ( ) Em caso positivo, quando foi? \_\_\_\_\_

Já foi diagnosticado com COVID-19? Sim ( ) Não ( ) Não Sabe ( )

Em caso positivo, quando foi? \_\_\_\_\_

Vacina para a COVID-19: 1ª dose ( ) 2ª dose ( ) Reforço ( ) \_\_\_\_\_

INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES: (se gestante ou lactante; ou outra informação que julgar importante)

Declaro que, caso venha a sentir, durante o período da realização das atividades presenciais, quaisquer sintomas citados acima, suspenderei, **imediatamente**, o acesso aos setores/laboratórios do DENC e a quaisquer outros setores das dependências do CCS, comunicando a situação aos meus superiores imediatos para providências cabíveis. Também deverei procurar **imediatamente** atendimento médico nas Unidade Básica de Saúde/SUS, seguindo as orientações sanitárias necessárias.

Data, Nome Completo e Assinatura: \_\_\_\_\_

**AUTOMONITORAMENTO DAS CONDIÇÕES DE SAÚDE DOS USUÁRIOS DOS LABORATÓRIOS<sup>1</sup>**

Nome Completo: \_\_\_\_\_

**SENTIU OU SENTE ALGUM(UNS) SINTOMA(S) RELATADOS ABAIXO?**

Febre	Sim ( ) Não ( )	Dor de Cabeça	Sim ( ) Não ( )
Tosse	Sim ( ) Não ( )	Dores no corpo	Sim ( ) Não ( )
Coriza	Sim ( ) Não ( )	Irritabilidade	Sim ( ) Não ( )
Dor de Garganta	Sim ( ) Não ( )	Diarreia	Sim ( ) Não ( )
Dificuldade de Respirar	Sim ( ) Não ( )	Vômito	Sim ( ) Não ( )
Mal estar	Sim ( ) Não ( )	Perda do olfato	Sim ( ) Não ( )
Fraqueza	Sim ( ) Não ( )	Alteração do paladar	Sim ( ) Não ( )

Em caso positivo, quando começaram os sintomas? \_\_\_\_\_

OUTROS SINTOMAS: \_\_\_\_\_

**TEM COMORBIDADES PRÉVIAS? (SELECIONAR AS PERTINENTES)**

Doença Cardiovascular	( )	Doença Neurológica Neuromuscular	( )
Hipertensão	( )	Doença Neurológica Crônica	( )
Diabetes	( )	Asma	( )
Imunodeficiência	( )	Doença Pulmonar Crônica	( )
Doença Renal	( )	Obesidade	( )
Doença Hepática	( )	Neoplasia	( )

**EXPOSIÇÃO AO CORONAVÍRUS E VACINAÇÃO**

Teve contato próximo com pessoa que seja caso suspeito, provável ou confirmado de COVID-19?

Sim ( ) Não ( ) Não Sabe ( ) Em caso positivo, quando foi? \_\_\_\_\_

Já foi diagnosticado com COVID-19? Sim ( ) Não ( ) Não Sabe ( )

Em caso positivo, quando foi? \_\_\_\_\_

Vacina para a COVID-19: 1ª dose ( ) 2ª dose ( ) \_\_\_\_\_

INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES: (se gestante ou lactante; ou outra informação que julgar importante)

Declaro que, caso venha a sentir, durante o período da realização das atividades presenciais, quaisquer sintomas citados acima, suspenderei, **imediatamente**, o acesso aos setores/laboratórios do DENC e a quaisquer outros setores das dependências do CCS, comunicando a situação aos meus superiores imediatos para providências cabíveis. Também deverei procurar **imediatamente** atendimento médico nas Unidade Básica de Saúde/SUS, seguindo as orientações sanitárias necessárias.

Data, Nome Completo e Assinatura: \_\_\_\_\_

**AUTOMONITORAMENTO DAS CONDIÇÕES DE SAÚDE DOS USUÁRIOS DOS LABORATÓRIOS**

Declaro que continuo em boas condições de saúde e apto a participar da aula presencial.

Data: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ Assinatura: \_\_\_\_\_

Declaro que continuo em boas condições de saúde e apto a participar da aula presencial.

Data: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ Assinatura: \_\_\_\_\_

Declaro que continuo em boas condições de saúde e apto a participar da aula presencial.

Data: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ Assinatura: \_\_\_\_\_

Declaro que continuo em boas condições de saúde e apto a participar da aula presencial.

Data: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ Assinatura: \_\_\_\_\_

Declaro que continuo em boas condições de saúde e apto a participar da aula presencial.

Data: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ Assinatura: \_\_\_\_\_

Declaro que continuo em boas condições de saúde e apto a participar da aula presencial.

Data: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ Assinatura: \_\_\_\_\_

Declaro que continuo em boas condições de saúde e apto a participar da aula presencial.

Data: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ Assinatura: \_\_\_\_\_

Declaro que continuo em boas condições de saúde e apto a participar da aula presencial.

Data: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ Assinatura: \_\_\_\_\_

Declaro que continuo em boas condições de saúde e apto a participar da aula presencial.

Data: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ Assinatura: \_\_\_\_\_

Declaro que continuo em boas condições de saúde e apto a participar da aula presencial.

Data: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ Assinatura: \_\_\_\_\_

Declaro que continuo em boas condições de saúde e apto a participar da aula presencial.

Data: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ Assinatura: \_\_\_\_\_

**AUTOMONITORAMENTO DAS CONDIÇÕES DE SAÚDE DOS USUÁRIOS DOS LABORATÓRIOS**

Declaro que continuo em boas condições de saúde e apto a participar da aula presencial.

Data: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ Assinatura: \_\_\_\_\_

Declaro que continuo em boas condições de saúde e apto a participar da aula presencial.

Data: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ Assinatura: \_\_\_\_\_

Declaro que continuo em boas condições de saúde e apto a participar da aula presencial.

Data: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ Assinatura: \_\_\_\_\_

Declaro que continuo em boas condições de saúde e apto a participar da aula presencial.

Data: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ Assinatura: \_\_\_\_\_

Declaro que continuo em boas condições de saúde e apto a participar da aula presencial.

Data: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ Assinatura: \_\_\_\_\_

Declaro que continuo em boas condições de saúde e apto a participar da aula presencial.

Data: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ Assinatura: \_\_\_\_\_

Declaro que continuo em boas condições de saúde e apto a participar da aula presencial.

Data: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ Assinatura: \_\_\_\_\_

Declaro que continuo em boas condições de saúde e apto a participar da aula presencial.

Data: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ Assinatura: \_\_\_\_\_

Declaro que continuo em boas condições de saúde e apto a participar da aula presencial.

Data: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ Assinatura: \_\_\_\_\_

Declaro que continuo em boas condições de saúde e apto a participar da aula presencial.

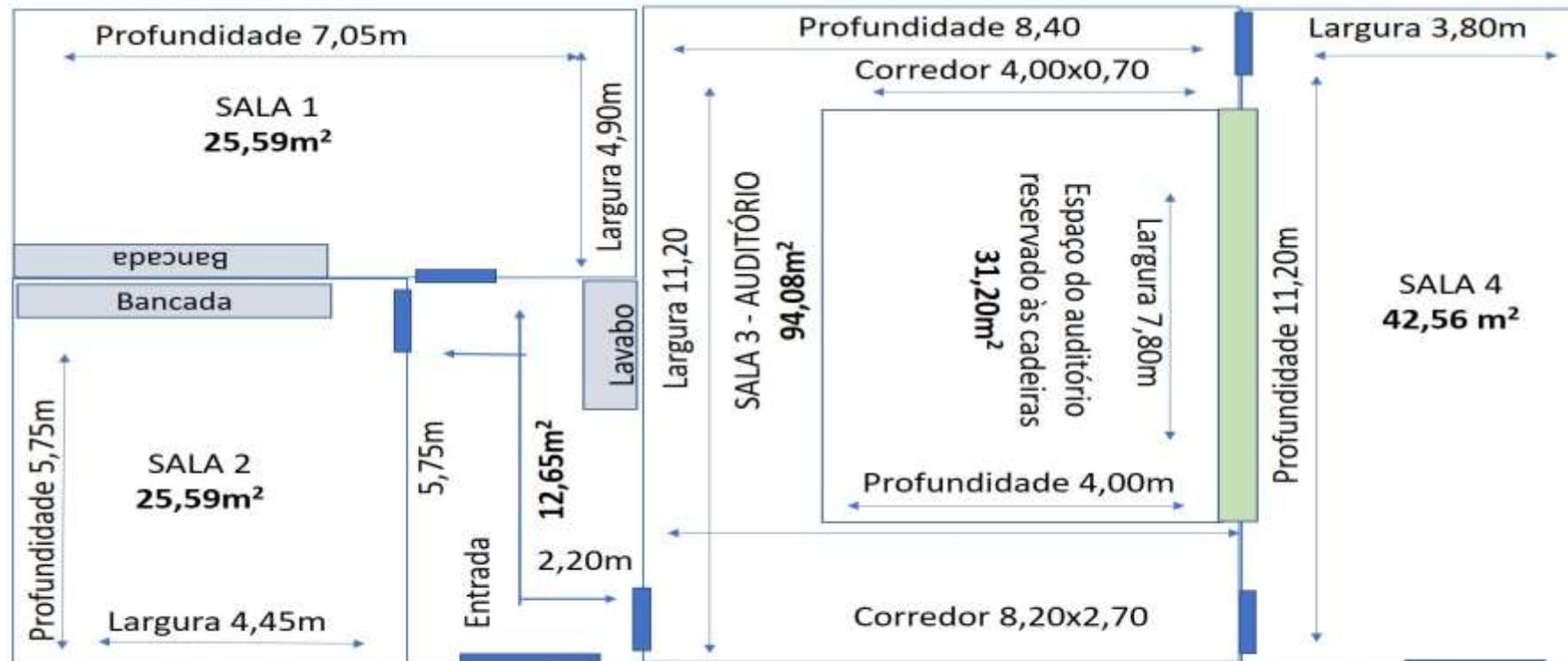
Data: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ Assinatura: \_\_\_\_\_

Declaro que continuo em boas condições de saúde e apto a participar da aula presencial.

Data: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ Assinatura: \_\_\_\_\_

## Anexo 2

Figura 1. Dimensionamento dos Ambientes do Laboratório 1 – LTE (m<sup>2</sup>)



A largura da sala em metros é a dimensão da parede em que o docente se posiciona.  
 A profundidade da sala em metros é a dimensão da parede sem o docente.

### Anexo 3

Figura 2. Dimensionamento dos Ambientes do Laboratório 2 (m<sup>2</sup>)

