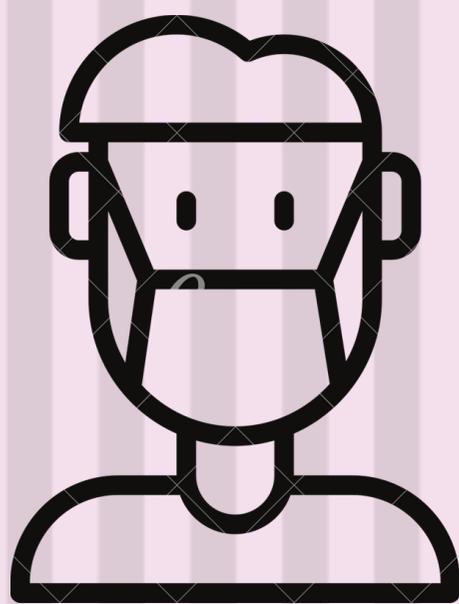




UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA  
CENTRO DE TECNOLOGIA E DESENVOLVIMENTO REGIONAL  
DEPARTAMENTO DE GASTRONOMIA

# MÁSCARAS FACIAIS



# COVID-19

# PARA PROTEÇÃO CONTRA

Elaborado pela *Prof<sup>a</sup> Noádia Priscila*



**Você sabia?**





**O coronavírus pode  
ser espalhado por  
gotículas suspensas  
no ar**





**quando pessoas infectadas conversam, tossem ou espirram.**



**A contaminação  
pode diminuir pelo  
uso de máscaras**

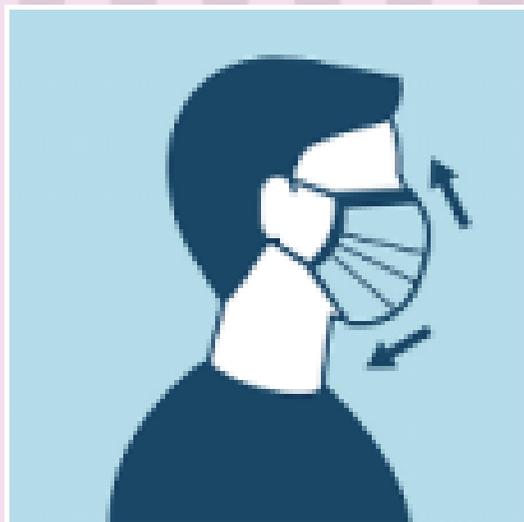


**O efeito protetor por máscaras é criado por meio da combinação de 4 fatores**

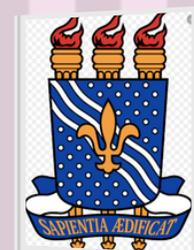
4



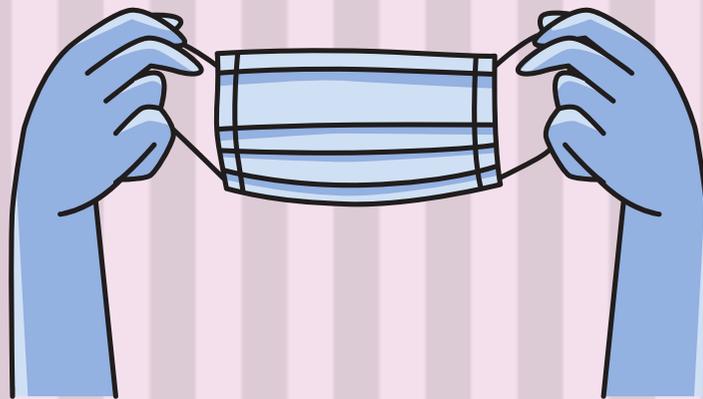
# 1 do potencial de bloqueio da transmissão das gotículas



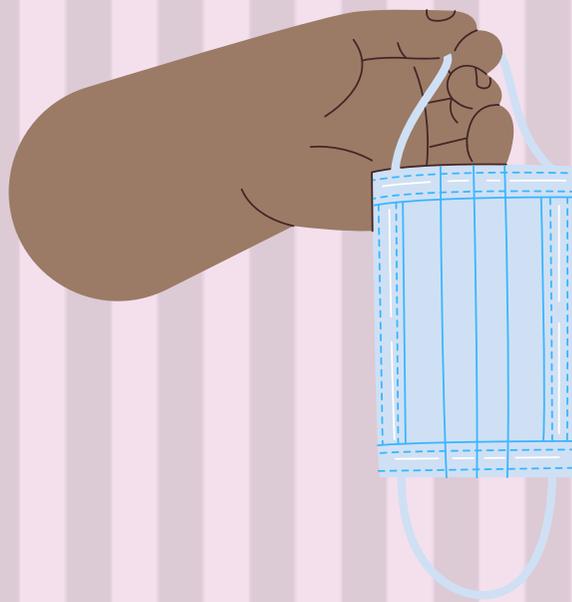
# 2 do grau de aderência ao uso



**3** do ajuste e do vazamento de ar relacionado à máscara,



**4** descarte  
adequados da  
máscara



**Também é preciso  
praticar todas as  
medidas de higiene  
e segurança  
recomendadas**



Se tossir ou espirrar,  
cobrir o nariz e a boca  
com cotovelo flexionado  
ou lenço de papel



Higienizar as mãos  
frequentemente com  
água, sabão e álcool 70%



Evitar tocar mucosas  
de olhos, nariz e boca



**As máscaras de  
pano feitas em  
casa podem ser  
usadas**



**As máscaras feitas em casa são chamadas de *máscaras faciais de uso não profissional***



**A máscara é de  
uso individual e  
não deve ser  
compartilhada**



**Mesmo de máscara,  
mantenha distância  
de mais de 1 (um)  
metro de outra  
pessoa**



# Quem não pode usar máscara de uso não profissional?

- **Pacientes contaminados ou suspeitos;**



# Quem não pode usar máscara de uso não profissional?

- **Crianças menores de 2 anos;**



# Quem não pode usar máscara de uso não profissional?

- **Demais pessoas contraindicadas pelo profissional de saúde.**



# Posso usar qualquer tecido para produzir as máscaras?

- evitar os tecidos sintéticos
- Usar 100% Algodão



# Quanto a gramatura?

- **Usar:**
  - **Os mesmos tecidos usados para lençóis de meia ou de camisetas, ou aqueles usados para fazer forro para lingerie**





**A máscara deve ter 3 camadas: uma camada de tecido não impermeável na parte frontal, tecido respirável no meio e um tecido de algodão na parte em contato com a superfície do rosto.**



**Não utilizar a  
máscara por  
longo tempo  
(máximo de 3  
horas)**



**Não compartilhe a  
sua máscara, ainda  
que ela esteja lavada**



**A máscara deve  
ser lavada  
separadamente  
de outras roupas**



**A máscara deve ser lavada assim:**



**1** **Lavar**  
**previamente com**  
**água corrente e**  
**sabão neutro;**



**A máscara deve ser lavada assim:**



**2**

**Deixar de molho em  
uma solução de água  
com água sanitária ou  
desinfetante por 20 a  
30 minutos;**



**A máscara deve ser lavada assim:**

**3**  
**Enxaguar bem em**  
**água corrente,**  
**para remover**  
**qualquer resíduo**  
**de desinfetante;**



**A máscara deve ser lavada assim:**

**4** Evite torcer a máscara com força e deixe-a secar;



**A máscara deve ser lavada assim:**



**5** Passar com ferro quente;



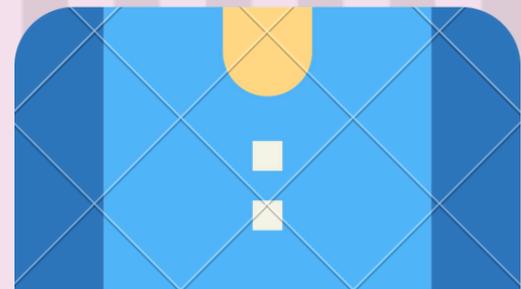
**A máscara deve ser lavada assim:**

**6** Guardar em um recipiente fechado.



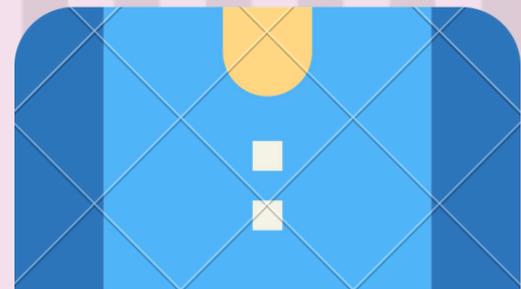
# Quando descartar?

**Ao observar  
perda de  
elasticidade**



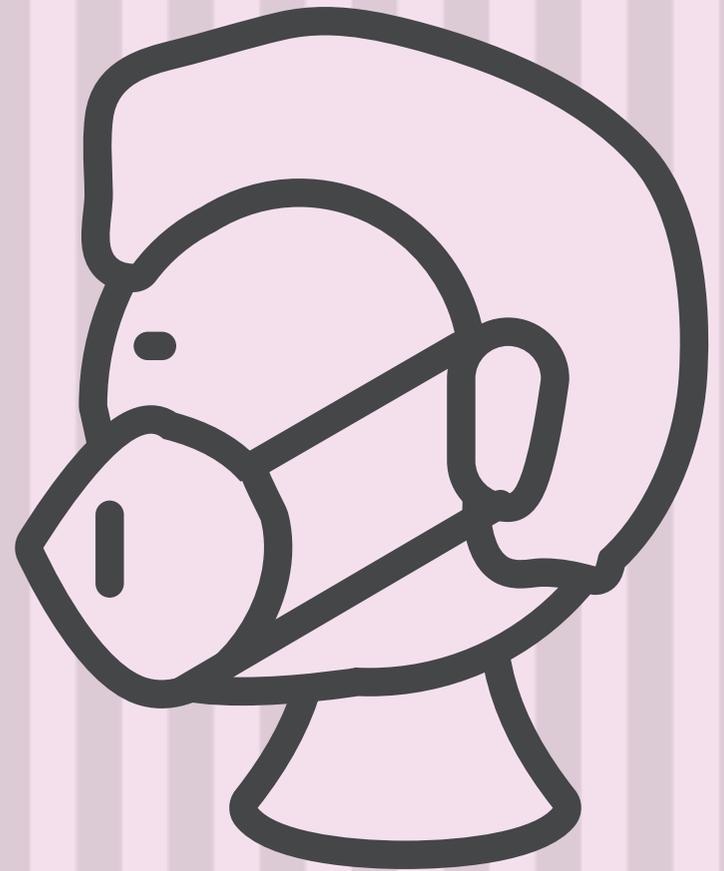
# Quando descartar?

**Ou deformidades  
que possam  
causar prejuízos à  
barreira.**



# Quando descartar?

**As máscaras de TNT não podem ser lavadas, devem ser descartáveis após o uso.**





*Prof<sup>a</sup> Noádia Priscila*

**Departamento de Gastronomia**  
**Universidade Federal da Paraíba**

**Extraído de:**

**ANVISA. Orientações gerais - Máscaras faciais de uso não profissional. Brasília: Abril de 2020.**

