INTOXICAÇÃO

POR

Óleo essencial

Introdução

Os óleos essenciais são substâncias que quando expostas ao ambiente, são capazes de passar para o estado gasoso e se espalhar, representando os aromas liberados pelas plantas.

Muitos perfumes e aromatizantes de produtos medicinais são preparados com esse óleos, além de apresentarem várias atividades farmacológicas especialmente como carminativos (contra gases), expectorantes ou antissépticos.

Introdução

Muito utilizados nas práticas de aromaterapia, os óleos podem beneficiar algumas pessoas, ajudando no tratamento de dores físicas e em questões emocionais, como ansiedade.

Mas não devem ser usados sem orientação, pois podem causar intoxicações, queimaduras e até efeitos colaterais graves, especialmente em idosos, gestantes e crianças

Intoxicação

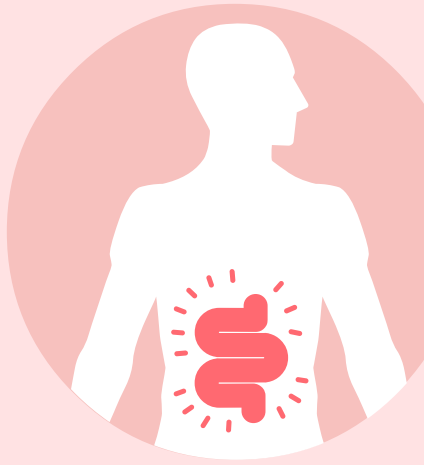
Entre os sintomas da intoxicação estão:

- **Náusea**
- **Dor de cabeça**
- **Diarreia**
- **Coceira**
- **Queimação na garganta e muitos espirros.**

Óleos e efeitos tóxicos

1. Cânfora

Inalação: irritação das vias respiratórias, tosse, dispneia, processos inflamatórios;



Ingestão: irritação das vias digestivas, náuseas, vômitos, dores abdominais, diarreia.

Pele: irritação, além de efeitos semelhantes aos anteriores por possível penetração transcutânea.

Sistema nervoso central: sonolência, vertigem, cefaléia.

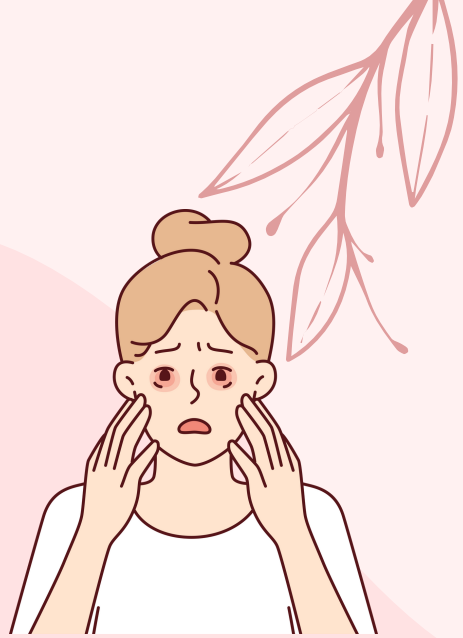
2. Melaleuca

Pele: irritação, inchaço, coceira, sensação de queimação, ressecamento ou vermelhidão na pele ou mucosas.

Inalação: náusea, dor de cabeça, tontura ou vertigem.

Ingestão: confusão mental, dificuldade para se movimentar ou andar, bolhas na pele, diminuição da consciência ou coma.

3. Eucalipto



Olhos: causa forte irritação, com possibilidades de danos.

Pele: contato com a pele causa irritação.

Vias respiratórias: a inalação de vapores pode causar irritação e danos às mucosas do trato respiratório.

Ingestão: Se ingerido em grande quantidade pode causar náuseas, vômito, diarréia e danos às mucosas do trato digestivo.

Primeiros socorros

- **Contato com a pele: lavar imediatamente com água corrente em abundância e sabão; remover as roupas e sapatos contaminados e em caso de irritação, procurar socorro médico.**
- **Inalação: remover a vítima para um local arejado e, apresentando complicações, levar ao hospital.**
- **Contato com os olhos: enxaguar por 15 a 20min com água corrente; ao aparecer sintomas de irritação e vermelhidão, seguir para avaliação médica.**
- **Ingestão: lavar a boca com muita água sem engolir e levar a vítima IMEDIATAMENTE PARA ATENDIMENTO MÉDICO.**

Referências

MATOS, Shirley dos Santos et al. Considerações sobre a inserção do tema"Contribuições da biossegurança na graduação em estética e cosmetologia"na disciplina de aromaterapia, com vistas à integridade do usuário. 2013.

Melaleuca: para que serve, como usar e efeitos colaterais. Disponível em: <https://www.tuasaude.com/melaleuca/#:~:text=Poss%C3%ADveis%20efeitos%20colaterais>. Acesso em: 7 dez. 2023.

Óleo de eucalipto; Ficha de informação de produtos químicos. Disponível em: http://www.produtosbufalo.com.br/site/pdfs/fispqs/FB%200024%20-%20FISPQ%20-%20%C3%B3leo%20de%20eucalipto.pdf. Acesso em: 7 dez. 2023.

Óleos essenciais podem causar queimaduras e intoxicações; entenda em 8 pontos para que servem e como devem ser usados. Disponível em: <https://g1.globo.com/saude/noticia/2023/06/09/oleos-essenciais-podem-causar-queimaduras-e-intoxicacoes-entenda-em-8-pontos-para-que-servem-e-como-devem-ser-usados.ghtml#ingestao>. Acesso em: 7 dez. 2023.

CIATox