

**UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA CENTRO DE CIÊNCIAS HUMANAS, SOCIAIS E AGRÁRIAS NAE - NÚCLEO DE ASSISTÊNCIA ESTUDANTIL**

# FICHA – GRUPO DE SAÚDE INTEGRAL

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **IDENTIFICAÇÃO** | | | |  |  |  | |
| **NOME:** |  | | | | **IDADE:** |  | **SEXO:** |  |
| **PROFISSÃO/CARGO:** |  |  | **ESTADO CIVIL:** |  |  | **ETNIA:** |  | |
| **ENDEREÇO:** |  |  | | |  |  |  | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ANTECEDENTES PESSOAIS E ESTILO DE VIDA** | | | | | |
| **Marque as condições de saúde que apresenta ou já apresentou.** | | | Peso: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Altura: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |
|  | | |
| ( ) DIABETES ( ) ASMA  ( ) PRESSÃO ALTA ( ) DEPRESSÃO  ( ) ARTROSE ( ) ANSIEDADE  ( ) ARTRITE REUMATÓIDE ( )CÂNCER  ( ) OBESIDADE ( ) OUTRAS:  ( ) DOENÇAS DO CORAÇÃO \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | A que horas costuma dormir?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ E acordar?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Até que horas da noite usa eletrônicos/internet? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Quantos copos de água bebe em média por dia? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Fuma? \_\_\_\_ Bebe? \_\_\_\_\_ Quantas vezes por semana?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Pratica atividade física? Qual? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_  Quantas vezes por semana? \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Por quanto tempo? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Quantas vezes por semana você come em lanchonetes ou restaurantes? \_\_\_ | | |
| **Como você costuma lidar com o estresse?** | | | | | |
| **O que você faz em seu tempo livre?** | | | | | |
| **Indique quantas vezes por semana você consome os tipos de alimentos do quadro abaixo:** | | | | | |
| CARNES  ( ) | PEIXES  ( ) | AVES  ( ) | | VERDURAS E LEGUMES  ( ) | FRUTAS  ( ) |
| REFRIGERANTES  ( ) | EMBUTIDOS  ( ) | ENLATADOS  ( ) | | PÃO BRANCO  ( ) | MASSAS  ( ) |
| CHOCOLATE  ( ) | LATICÍNIOS  ( ) | CEREAIS  ( ) | | FRITURAS  ( ) | RAÍZES  ( ) |
| CAFÉ  ( ) | CHÁ  ( ) | BISCOITOS, BOLOS, DOCES  ( ) | | OVOS  ( ) | FRUTOS DO MAR  ( ) |
| SUCOS INDUSTRIALIZADOS  ( ) | MANTEIGAS E  MARGARINAS  ( ) | CASTANHAS  ( ) | | ADOÇANTES  ( ) | SALGADINHOS DE MILHO INDUSTRIALIZADO  ( ) |
| SANDUÍCHES  ( ) | ALIMENTOS INTEGRAIS  ( ) |  | |  |  |

NAE – Núcleo de Assistência Estudantil

Campus Universitário III, S/N ▪ Cidade Universitária ▪ CEP 58220-000 ▪ Bananeiras - PB Telefone: (83) 3367-5662 ▪ E-mail: nae.cchsa@gmail.com ▪ Site: http://www.cchsa.ufpb.br/nae