

**UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA CENTRO DE CIÊNCIAS HUMANAS, SOCIAIS E AGRÁRIAS NAE - NÚCLEO DE ASSISTÊNCIA ESTUDANTIL**

# FICHA – GRUPO DE SAÚDE INTEGRAL

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **IDENTIFICAÇÃO**  |  |  |  |
| **NOME:**  |  | **IDADE:**  |  | **SEXO:**  |  |
| **PROFISSÃO/CARGO:** |  |  | **ESTADO CIVIL:**  |  |  | **ETNIA:**  |  |
| **ENDEREÇO:**  |  |   |  |  |  |

|  |
| --- |
| **ANTECEDENTES PESSOAIS E ESTILO DE VIDA**  |
| **Marque as condições de saúde que apresenta ou já apresentou.**  |  Peso: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Altura: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  |
|  |
| ( ) DIABETES ( ) ASMA ( ) PRESSÃO ALTA ( ) DEPRESSÃO ( ) ARTROSE ( ) ANSIEDADE ( ) ARTRITE REUMATÓIDE ( )CÂNCER ( ) OBESIDADE ( ) OUTRAS: ( ) DOENÇAS DO CORAÇÃO \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  | A que horas costuma dormir?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ E acordar?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Até que horas da noite usa eletrônicos/internet? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Quantos copos de água bebe em média por dia? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Fuma? \_\_\_\_ Bebe? \_\_\_\_\_ Quantas vezes por semana?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Pratica atividade física? Qual? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Quantas vezes por semana? \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Por quanto tempo? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Quantas vezes por semana você come em lanchonetes ou restaurantes? \_\_\_  |
| **Como você costuma lidar com o estresse?**   |
| **O que você faz em seu tempo livre?**  |
| **Indique quantas vezes por semana você consome os tipos de alimentos do quadro abaixo:**  |
| CARNES ( )  | PEIXES ( )  | AVES ( )  | VERDURAS E LEGUMES ( )  | FRUTAS ( )  |
| REFRIGERANTES ( )  | EMBUTIDOS ( )  | ENLATADOS ( )  | PÃO BRANCO ( )  | MASSAS ( )  |
| CHOCOLATE ( )  | LATICÍNIOS ( )  | CEREAIS ( )  | FRITURAS ( )  | RAÍZES ( )  |
| CAFÉ ( )  | CHÁ ( )  | BISCOITOS, BOLOS, DOCES ( )  | OVOS ( )  | FRUTOS DO MAR ( )  |
| SUCOS INDUSTRIALIZADOS ( )  | MANTEIGAS E MARGARINAS ( )  | CASTANHAS ( )  | ADOÇANTES ( )  | SALGADINHOS DE MILHO INDUSTRIALIZADO ( )  |
| SANDUÍCHES ( )  | ALIMENTOS INTEGRAIS ( )  |   |   |   |

NAE – Núcleo de Assistência Estudantil

Campus Universitário III, S/N ▪ Cidade Universitária ▪ CEP 58220-000 ▪ Bananeiras - PB Telefone: (83) 3367-5662 ▪ E-mail: nae.cchsa@gmail.com ▪ Site: http://www.cchsa.ufpb.br/nae