

Para iniciar seu atendimento é indispensável o documento oficial com foto (identidade civil ou militar, carteira profissional ou carteira de habilitação).



QUEM PODE DOAR SANGUE

- Pessoas de 16 a 69 anos. Os menores de idade devem estar acompanhados do responsável legal (pai ou mãe). O limite para a primeira doação será de 60 anos 11 meses e 29 dias.
- Pesar acima de 50 kg
- Gozar de boa saúde (não estar em uso de medicamentos)
- Está bem alimentado, evitando comidas gordurosas (após o almoço aguardar 03 horas)
- Não ter ingerido bebida alcoólica nas últimas 12 horas
- Ter dormido bem na noite anterior à doação

IMPEDIMENTOS TEMPORÁRIOS

Gripe: aguardar 7 dias

Gravidez e até 90 dias após parto normal e 180 dias após cesariana

Amamentação (se o parto ocorreu há menos de 12 meses)

Tatuagem ou piercing (12 meses)

Endoscopia nos últimos seis meses

Situações nas quais há maior risco de adquirir doenças sexualmente transmissíveis.

Art. 64 da Portaria de Consolidação N. 5 de 28 de setembro de 2017 / MS

IMPEDIMENTOS DEFINITIVOS

- Hepatite após 11 anos de idade
- Evidência clínica ou laboratorial das seguintes doenças infecciosas transmissíveis pelo sangue: Hepatites B e C, AIDS (vírus HIV), doenças associadas ao vírus HTLV I e II e Doenças de Chagas
- Uso de drogas ilícitas e injetáveis
- Diabético que já fez uso, pelo menos uma vez, de insulina.

O processo da doação demora, em média, 1 hora. A coleta dura, no máximo, 15 minutos. É coletado, em média, 450ml de sangue, utilizando material estéril e descartável.



CUIDADOS APÓS A DOAÇÃO

Beba bastante líquido

Evite dirigir motocicletas, ônibus e caminhões nas próximas 2 horas e pilotar aviões nas próximas 24 horas.

Não pegue peso com o braço utilizado para doação

Não faça exercício físico por 12 (andar de bicicleta, carregar peso, fazer ginásticas, faxinas domésticas).

EXAMES QUE SERÃO REALIZADOS NO SEU SANGUE A CADA DOAÇÃO:

Tipagem sanguínea, sorologia para hepatite B e C, doença de Chagas, Sífilis e HTLV I e II e HIV. Após 30 dias após

ATENÇÃO!

Caso o Hemocentro identifique alteração nos resultados, você será chamado para realizar novos exames. Não significa que foi identificada alguma doença, pode ser um resultado inconclusivo. **Por isso é fundamental fornecer as informações corretas ao profissional responsável pela triagem clínica.**

CARTEIRA DO DOADOR

Você pode solicitar a carteira de Doador do Hemocentro da Paraíba, no setor de Serviço Social.

Parabéns por escolher a doação de sangue como causa social!

Você não pode dar tudo o que tem para salvar alguém, mas pode ajudar a completar o que falta.



HEMOCENTRO REGIONAL DE CAMPINA GRANDE

Rua Eutécio Vital Ribeiro, S/N Bairro: Catolé
(083) 3310 – 7130; (083) 3310 - 7140
(083) 3310 - 7173

HEMONÚCLEO DE PATOS

Rua 05 de agosto, S/N Bairro Belo Horizonte – Bela Vista (Antigo Prédio do Centro de Imagem). (083) 3423 - 2180

HEMONÚCLEO DE CAJAZEIRAS

Rua José Rodovalho de Alencar, S/N Bairro: Centro. (083) 3531 – 6687

HEMONÚCLEO DE SOUSA

Rua José Facundo de Lira, S / N Bairro: Centro. (083) 3522 – 6364

HEMONÚCLEO CATOLÉ DO ROCHA

Av. Castelo Branco, 309, Bairro: Batalhão
(083) 3441 – 2281

HEMONÚCLEO PIANCÓ

Rua Luís Rufino Ferreira, S/N, Bairro: Ouro Branco. (083) 3452 – 2733

HEMONÚCLEO ITAPORANGA

Rua Osvaldo Cruz, S/N, Bairro: Centro
(083) 3451 – 3819

HEMONÚCLEO DE MONTEIRO

Rua Epaminondas Azevedo, S/N
(083) 3351 - 2004

HEMONÚCLEO DE PRINCESA ISABEL

Rua Alameda das Acácias, S/N, Bairro: Alto
(083) 3457 – 2938

HEMONÚCLEO DE PICUÍ

Rua Lázaro José Estrela, S/N, Bairro: Monte Santo. (083) 3371 – 3249

HEMONÚCLEO DE GUARABIRA

Av. Prefeito João Pimentel Filho, n ° 44,
Centro (083) 3271 – 3001

AGÊNCIA TRANSFUSIONAL ITABAIANA

Rua Loteamento Nova Itabaiana, S/N
(083) 3281 - 2004

Acesse nossas redes sociais e confira nossas ações de mobilização:



Hemocentro_da_paraiba



Hemocentrodaparaiba-oficial



Aplicativo gratuito para todos os tipos de celular (Android e Iphone)



GOVERNO DA PARAÍBA



SEGUE o trabalho

COMO SE TORNAR UM DOADOR DE SANGUE!



HEMOCENTRO DE JOÃO PESSOA

Av. Dom Pedro II – Torre, N° 1119
Segunda à Sexta: das 07:00 às 17:30h.
Sábados: das 07:00 às 17:00 horas

Contato: 83 3218-7601/ 3218-7698
hemocentrodaparaiba@yahoo.com.br
hemocentropbsocial@gmail.com